

上海市长宁区教育局 文件

上海市长宁区人民武装部

中国人民解放军

长教〔2023〕53 号

长宁区教育局 长宁区人民武装部关于 2023 学年 长宁区高中阶段学生军事训练教学工作的通知

各高中（部）、现代职校：

为全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 强军思想，围绕立德树人根本任务与强军目标根本要求，根据《上海市教育委员会 上海警备区战备建设局关于做好本市 2023 年高中阶段学校学生军事训练教学工作的通知》（沪教委体〔2023〕10 号）精神，切实做好 2023 学年长宁区高中学生军事训练教学工作。现将有关事项通知如下：

一、组织机构：

区教育局和区人武部共同成立长宁区高中学生军事训练教学领导小组，由教育局和人武部领导担任领导小组成员。成立高中学生军事训练指挥部工作组，由教育局分管局长任组长，各相关科室人员担任组员(指挥部设在区教育局德育科，电话：22050731)。各校应建立相应的领导小组及工作班子，协调各项工作，确保军政训练工作的正常开展。军政训练期间，区传染病防控工作应急领导小组同上。

二、训练科目：

基本军事知识和基本军事技能，详见高中学生军政训练实施方案（附件1）。

三、训练安排：

2023年8月，采用走训或住训形式。教学时长原则上为5天40课时，不足课时可在2023学年中予以完成。各校根据校情学情可达9天72课时。

2023年9月17日~9月22日，分批赴上海市青少年校外活动营地——东方绿舟开展(具体要求另行通知)。

四、训练要求：

1. 加强领导，精心组织。各校应建立领导班子，加强对军政训练工作的领导和管理，确保组织落实、计划落实、场地落实、经费落实，保证军政训练质量。基本军事技能承训教官可由现役部队、预备役部队、民兵骨干出任，也可聘请退役军人

（在校退役大学生）参与军训承训工作。做到文明施训、科学授训，严禁体罚、打骂学生及其他不文明行为在校内发生。

2. 广泛宣传、团结协作。各校应认真做好学生军政训练的宣传工作。开训前要做好学生和家长的宣传教育工作，同时争取街道社区和社会各界的关心和支持，如与街道武装部联手等方式。在训练中应团结协作，面向全体学生，重在实效，抓好班、排建设。

3. 结合契机，开展活动。结合国际国内当前形势，围绕抗美援朝战争胜利 70 周年等主题，使学生在掌握基本军事知识和军事技能的同时，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律性，培养艰苦奋斗的作风，增强国防观念，提高综合素质。

4. 加强培训，人道救助。有效落实“两纲”教育，弘扬“红十字”精神，充分利用好相关教育资源，开展救护包扎、心肺复苏等实地操作培训，将人道主义精神与爱国主义、革命英雄主义和生命教育有机结合。

5. 拓展视角，丰富内容。为在高中军政训练中不断增加学生的凝聚力、创造力，强化国防观念，激发广大学生的爱国激情，组织学生开展红色电影观摩、摄影、板报比赛等形式多样活动。

6. 严格纪律、确保安全。训练中要树立安全第一的意识，保证各项训练活动有安全措施，防止各种意外事故发生。强化

食品安全管理，做好食堂卫生消毒工作，加强饮用水卫生管理。要特别做好防暑降温保健工作，注重军训期间的饮食科学营养。凡遇黄色高温预警信号（ 35°C 以上）天气，训练时间和内容要相应调整，将室外训练活动安排在上午 10:00 前和下午 16:00 后进行。如遇橙色高温预警信号（ 37°C 以上）天气，暂停室外军训活动。住训学校要做好宿舍的消防安全工作。

7. 健康监测，落实预案。成立传染病防控工作应急领导小组，制定应急预案。确定专人，落实晨检、午检及日常健康巡查制度、公共场所消毒与通风制度。军训期间实行日报制度，并配备隔离室和卫生保健人员。对于发热（体温大于 37.3°C ）、腹泻等病例，及时与家长取得联系。一旦发现病例异常增多的情况要及时上报，并协助开展流行病学调查和现场处置，及早发现疫情苗子，采取应对措施防止疫情的蔓延和传播。

8. 探究创新，拓展内容。根据教育部和中央军委国防动员部印发的《高中阶段学校学生军事训练教学大纲》，研究和探索新形势下预备役训练与学生军训和学生素质教育有机结合的方法。

9. 检验效果，强化考核。

(1) 加强对学生的考核。根据《高中阶段学校学生军事训练教学大纲》要求，各校在完成军训内容后，做好对参训学生的考核鉴定工作。在考核鉴定的基础上，完成学生综合素质评价相关部分内容填报，并作为兵役登记重要参考内容。

(2) 加强对学校的考核。长宁区军政训练指挥部加强对各校的军政训练工作考核。考核内容为：领导重视、计划落实、政训内容、组织纪律、宣传工作、安全卫生、内务管理、团结协作、总结发扬、考核成绩等 10 个项目，考核形式为分散集中制。

特此通知

附件：1. 高中学生军政训练实施方案
2. 高中学生军政训练成绩评定标准

长 宁 区 教 育 局

长宁区人民武装部

2023 年 8 月 10 日

附件 1

高中学生军政训练实施方案

科目	目的要求	内容	训练时间	方法	备注
基本军事知识	了解习近平强军思想主要内容；了解中国人民解放军的性质、宗旨和光辉历程，了解人民军队光荣传统，培养热爱人民军队的感情。了解我国国防和军队领导体制、新时代国防建设主要成就、国防法规定的公民在维护国家安全、依法服兵役中的权利和义务，增强国防观念，提升国家安全意识，强化为国防建设服务的思想观念	1.军政训练动员报告	0.5 课时	讲解 讨论 练习 看资料片	各校可根据住训的实际情况作适当调整
		2.人民军队发展历程,人民军队光荣传统	2 课时		
		3.国防和军队领导体制,国防和军队建设成就,国家安全与公民责任	1 课时		
基本军事技能	了解《队列条令》，掌握队列动作基本要领，培养组织纪律观念、良好的行为举止，磨炼顽强作风和坚韧意志	《队列条令》，立正、稍息、跨立、敬礼，停止间转法，行进与停止（齐步、跑步、正步），步伐变换，坐下、蹲下、起立等	18 课时	讲解 示范 练习 实际体验	同上
考核评价	基本军事知识考试	学习考核、学生小结及班、排评议	1 课时	根据卷面成绩、平时作业、课堂表现和考勤情况综合评定 根据学生参训考勤情况、训练表现、军事技能掌握程度综合评定	考核成绩评定结果纳入学生综合素质评价,作为兵役登记的重要参考内容
	基本军事技能考核	个人列队动作:立正、稍息、停止间转法齐步、跑步、正步走	1.5 课时		

长宁区高中军训指挥部

附件 2

高中学生军政训练成绩评定标准

项目 序号	考核内容	要求	成 绩 评 定				
			满分	优秀	良好	及格	不及格
1	立正、稍息、跨立、整齐报数	动作准确迅速，声音宏亮	10 分	9-10 分	7-8 分	6 分	<6 分
2	停止间转法	动作整齐划一，靠腿有力，果断	10 分	9-10 分	7-8 分	6 分	<6 分
3	齐步与立定	迈腿到位，摆手自然，队形整齐	20 分	18-20 分	15-17 分	12-14 分	<12 分
4	跑步与立定	跃腿迅速到位，队形整齐	20 分	18-20 分	15-17 分	12-14 分	<12 分
5	正步与立定	排面整齐，踢腿到位，动作协调一致	20 分	18-20 分	15-17 分	12-14 分	<12 分
6	队列纪律	着装整齐，姿态端正，精力集中，精神振奋	20 分	18-20 分	15-17 分	12-14 分	<12 分
备 注	1.成绩评定依据：优秀：着装整齐、态度端正、精神振奋、动作准确、熟练、遵守队列纪律；良好：着装整齐、态度端正、精神振奋、动作比较准确、熟练；及格：动作基本完成，不够准确熟悉。 2.每个动作做两遍。 3.每个班级(排)汇报时，进退场必须跑步。						

长宁区高中军训指挥部

