

2026年7

序号	项目名称	活动时间
1	“青花+” 艺术大展	6月5日-7月16日
2	《燃比娃》电影原作复刻手稿快闪活动	7月16日-8月31日
3	2026上海油画作品展	7月24日-8月23日
4	《百合花》	7月1日 19:00
5	第七届上海国际舞蹈中心青少年舞蹈节·大师系列	7月14日-7月19日
6	《在巴黎的星空下 芭蕾明星精品荟萃》	7月25日-7月27日
7	《穿深衣的贵族》	7月31日-8月1日
8	创意式趣味秀《神奇的气球秀Amazing Bulloon Show》	6月19日-8月1日
9	《西部无法无天的小镇》	7月1日-7月26日
10	超现实互动黑光木偶剧《海底两万里·深海之光》	7月18日-9月25日
11	《贼想得到你》	7月29日-8月16日
12	群星璀璨与人间烟火 上海国际电影电视节特展	5月20日-7月20日
13	“艺数共生” 第十六届国际传统艺术邀请展	6月12日-7月12日
14	时间切片：一座校园的百年叠影——圣约翰大学近代建筑修缮成果展	6月18日-7月8日
15	2026 “最虹桥” 嘉年华艺术家共创系列活动上海动物园专场	7月25日 13:30-15:00
16	革命故事里的信仰力量	7月1日 13:30
17	第三届长宁区“城市•阅读” 未成年人修身励志讲堂之经典阅读赏析讲座 漫谈经典阅读赋能健康成长	7月3日 15:00
18	“地下长城” 坎儿井	7月3日 18:30
19	淮海路：上海人的品质之路 × 海浪花讲座	7月4日 14:00-16:30
20	第三届长宁区“城市•阅读” 未成年人修身励志讲堂之经典阅读赏析讲座 从《城南旧事》看文学之美	7月8日 14:00

21	《林泉高致》展览导赏+寻觅传统色彩之美	7月17日 18:00
22	“艺享长宁”社会大美育系列活动 第八届长三角当代水墨展 “典籍入画”系列展之林泉高致	7月18日-8月23日
23	长耳兔绘本小学堂《九色鹿》	7月18日 9:30-10:30
24	海浪花讲座 海派文脉与全球视界：作为“他者”的土山湾中国宝塔	7月18日 14:00-16:30
25	绘本故事《不要动那只蜗牛》	7月18日 15:00-16:00
26	名家伴你读《华南虎的玩具乐园》	7月19日 10:00-11:30
27	绘本故事《阿鸣国王的儿童节》	7月19日 14:00-15:00
28	长耳兔绘本小学堂《大自然的礼物》	7月21日 14:30-15:30
29	苏河故事在长宁	7月21日 18:30
30	诗词里的长征精神	7月22日 18:30
31	长篇弹词《太平公主》	7月1日-7月15日 13:30-15:30
32	长篇评话《红鬃烈马》	7月16日-7月30日 13:30-15:30
33	建党节电影放映：《万里归途》	7月1日 13:30
34	“一抹宫廷蓝，尽现东方风骨” 仿烧蓝饰品DIY公益手作	7月9日 19:00-20:30
35	“手作焕新艺，邻里共长宁”的公益手作活动	7月23日 19:00-20:30
36	《听上海之声 传昆曲雅韵》橱窗展	6月10日-8月31日
37	“匠心修古 文脉永续” 国家级非遗古陶瓷修复技艺传承展暨 上海视觉艺术学院文物保护与修复专业学生作品展	6月13日-7月8日
38	“曼舞长宁” 民族舞蹈艺术推广秀——中国民族舞蹈赏析与 展示系列讲座	6月14日、27日 14:00 7月5日 14:00
39	“非·长有戏” 沪腔颂百年 丹心迎七一 红色经典曲目专场	7月1日 14:00、19:15
40	越剧《何文秀》沉浸式深度美育导赏体验活动	7月5日 14:00-15:30
41	二十届全国青少年打击乐展演 上海地区选拔长宁分会场 优秀 选手获奖音乐会	7月16日 19:15-20:45
42	百年毛氏——毛用坤、毛小榆艺术展	6月27日-8月2日

43	宋韵旋影·舞剧《李清照》舞蹈工作坊	7月8日 14:30-16:30
44	宋韵旋影·艺术快闪	7月8日 17:45
45	2026上海·虹桥麦啵啵原浆啤酒音乐节——“虹桥蝶变·举杯敬时代”	7月22日-7月26日 15:00-22:00

(具体

月文化活动集锦

活动地点	参与方式	咨询电话
刘海粟美术馆 (延安西路1609号)	现场参观	
刘海粟美术馆 (延安西路1609号)	现场参观	
程十发美术馆 (虹桥路1398号)	现场参观	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
上海影城SHO (新华路160号)	详情请见“上海长宁文旅”微 信公众号	
上海艺术品博物馆 (延安西路1731号)	现场参观	
华东政法大学(长宁校区) (万航渡路1575号)	现场参观	
上海动物园 (虹桥路2381号)	详情请见“上海长宁文旅”微 信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	

长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	现场参观	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
上海荟聚 (金钟路788号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
虹桥南丰城 (遵义路100号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	“上海市长宁区图书馆”微信 公众号报名参与	
长宁文化艺术中心 (仙霞路650号)	长宁文化艺术中心购票观看	
长宁文化艺术中心 (仙霞路650号)	长宁文化艺术中心购票观看	
长宁文化艺术中心 (仙霞路650号)	“上海长宁文化艺术中心”微 信公众号索票观看	
长宁文化艺术中心 (仙霞路650号)	“上海长宁文化艺术中心”微 信公众号报名参与	
长宁文化艺术中心 (仙霞路650号)	“上海长宁文化艺术中心”微 信公众号报名参与	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	现场参观	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	现场参观	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	“上海长宁文化艺术中心”微 信公众号索票观看	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	“上海长宁文化艺术中心”微 信公众号索票观看	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	“上海长宁文化艺术中心”微 信公众号报名参与	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	“上海长宁文化艺术中心”微 信公众号索票观看	
上海虹桥当代艺术馆 (仙霞路650号)	现场参观	

上海荟聚 (金钟路788号)	现场观看	
上海荟聚 (金钟路788号)	现场观看	
新虹桥中心花园	现场参与	

活动安排以场馆为准)

2026年8

序号	项目名称	活动时间
1	《燃比娃》电影原作复刻手稿快闪活动	7月16日-8月31日
2	2026上海油画作品展	7月24日-8月23日
3	《穿深衣的贵族》	7月31日-8月1日
4	《歌剧魅影》	8月7日、8日
5	《人生重影 Shadows Of Life》	8月14日、15日
6	《借东风》	8月14日、15日
7	《武道》	8月21日、22日
8	创意式趣味秀《神奇的气球秀Amazing Bulloon Show》	6月19日-8月1日
9	超现实互动黑光木偶剧《海底两万里·深海之光》	7月18日-9月25日
10	《贼想得到你》	7月29日-8月16日
11	《春风不可以》	8月19日-8月30日
12	星光下的自然手札：花草灯DIY体验	8月14日 14:00
13	“艺享长宁”社会大美育系列活动 第八届长三角当代水墨展 “典籍入画”系列展之林泉高致	7月18日-8月23日
14	长耳兔绘本小学堂《阿诗有块大画布》	8月1日 9:30-10:30
15	2026年长图青少年思政系列课（4）致敬军旗 铁血军魂	8月1日 13:30-15:00
16	长耳兔讲座 地球上的南极到北极，都有些什么？	8月2日 10:00-11:30
17	“阅兔长跑”线下赛	8月2日 13:30-15:30
18	《最爱做的事——袁隆平》	8月7日 14:00—15:00
19	青少年编程系列课程（1）智能呼吸灯	8月9日 13:30-15:30
20	2026年长图青少年思政系列课（5）：科技强国少年行	8月12日 13:30-15:00

21	“林泉奇遇”——图书馆奇妙夜	8月14日 18:00-20:00
22	长耳兔绘本小学堂《池上池下》	8月15日 9:30-10:30
23	作家分享讲座：海岸寻飞鸟 探秘迁徙路——分享绘本《沿着海岸线的旅程》背后故事	8月15日 13:30-15:00
24	青少年编程系列课程（2）智能测距仪	8月16日 13:30-15:30
25	环游世界，向童书作家学家庭养育	8月22日 10:00-11:00
26	从外滩到陆家嘴——一江一河与上海城市风貌格局的形成	8月22日 14:00-16:00
27	青少年编程系列课程（3）绚烂的烟花表演	8月23日 13:30-15:30
28	2026年长图青少年思政系列课（6）：绿水青山就是金山银山	8月26日 13:30-15:00
29	《南极科考队员的一天》	8月28日 14:00—15:00
30	传统文化美育体验：“香篆流年”宋代四雅之焚香	8月29日 10:00-12:00
31	传统文化美育体验：四季茶食茶果子	8月29日 13:00-15:00
32	“海浪花讲座” 上海话的海派风情	8月29日 14:00-16:30
33	青少年编程系列课程（4）打击入侵者	8月30日 13:30-15:30
34	《听上海之声 传昆曲雅韵》橱窗展	6月10日-8月31日
35	锦绣荷包—周琼个人收藏展	8月8日-8月30日
36	百年毛氏——毛用坤、毛小榆艺术展	6月27日-8月2日

（具体

月文化活动集锦

活动地点	参与方式	咨询电话
刘海粟美术馆 (延安西路1609号)	现场参观	
程十发美术馆 (虹桥路1398号)	现场参观	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海国际舞蹈中心 (虹桥路1650号)	详情请见“上海国际舞蹈中心 剧场”微信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
上海虹桥艺术中心 (天山路888号)	详情请见“虹桥艺术中心”微 信公众号	
中山公园 (长宁路780号)	详情请见“上海市中山公园” 微信公众号	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	现场参观	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书 馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书 馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书 馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书 馆”微信公众号	
长宁区图书馆仙霞馆 (仙霞路700弄41号)	详情请见“上海市长宁区图书 馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书 馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书 馆”微信公众号	

长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆仙霞馆 (仙霞路700弄41号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆天山馆 (天山路356号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区图书馆愚园馆 (愚园路1188号)	详情请见“上海市长宁区图书馆”微信公众号	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	现场参观	
长宁区非物质文化遗产保护中心 (北渔路95号)	现场参观	
上海虹桥当代艺术馆 (仙霞路650号)	现场参观	

活动安排以场馆为准)