

上海市长宁区体育局文件

长体〔2023〕11号

关于印发《2023 年长宁区全民健身工作要点》 的通知

各全民健身联席会议成员单位：

现将《2023 年长宁区全民健身工作要点》印发给你们，请结合本单位实际，认真按照执行。

特此通知。

附件：2023 年长宁区全民健身工作要点

上海市长宁区体育局

2023 年 3 月 24 日

2023 年长宁区全民健身工作要点

2023 年是贯彻落实党的二十大精神开局之年，是实施“十四五”规划承上启下的重要一年。长宁区全民健身工作要深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述，围绕《长宁区全民健身实施计划（2021-2025 年）》确定的目标和任务，努力构建更高水平的全民健身公共服务体系，推动全民健身公共服务均等化、标准化、融合化、数字化，营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的城市环境，推动长宁体育“优质+均衡”发展。

一、推进健身设施补短板，拓展市民身边的高品质健身空间

（一）推进实施《长宁区体育健身设施补短板五年行动计划（2021-2025 年）》。结合城市更新项目，进一步增加苏州河沿岸、公园绿地、居住小区、产业园区、商务楼宇等区域的健身设施。有效利用闲置用地、屋顶、地下空间、老旧厂房和高架桥下等“金角银边”，建设各类嵌入式健身设施，完善“15 分钟社区体育生活圈”。

（二）保质保量完成年度市、区两级为民办实事项目建设。新建社区市民健身中心 2 个，新建、改建市民健身步道 3 条，市民益智健身苑点 20 个，健身示范点 4 个，社区市民健身驿站 2 个，市民运动球场 4 个，更新 30 个健身点 250 件健身器材，持续增加市民运动球场等项目中羽毛球场地的比例，落实建设标准，完善设施功能，注重提档升级。

（三）稳步推进上海国际体操中心整体改造项目、娄山关路

445 弄综合项目、临空体育中心（暂名）等重大体育场馆设施建设。申报虹桥体育公园为园区型都市运动中心，拓展市民身边的健身休闲空间。

（四）会同区民政局推进长者运动健康之家建设，力争十个街镇全覆盖，为社区老年人提供“一站式”运动康养服务，回应老年人运动健康诉求，丰富老年人精神文化生活。

（五）加强《长宁区社区公共体育场地设施管理办法》实施，加强社区体育设施常态化巡查维护和督导，落实更新维护的属地化管理责任。保障公共体育场馆、社区公共体育场地向市民安全有序开放，确保每周开放时间不少于 56 小时。配合教育部门推动学校体育场馆向社会开放。

（六）组织开展新一轮体育消费券配送，完善线上信息化配送平台，优化助老、游泳、羽毛球等专项券，加强定点场馆招募和管理服务，落实助企纾困，促进全民健身和体育消费。

（七）完善“乐动长宁 | 运动地图”数字程序应用，提升区内公共体育场馆（地）设施数字化管理和服务水平。

二、丰富全民健身赛事活动，满足市民多元化的体育参与需求

（八）加强“乐动长宁”全民健身赛事活动品牌建设。优化资源整合，完善市级、区级、街镇级全民健身赛事活动组织体系，推广线上线下“双线”办赛新模式。积极承办上海城市业余联赛、上海社区健康运动会等市级赛事活动，支持开展“一区一品”“一街（镇）一品”“一居（村）一品”等 200 余场全民健身赛事活动。

举办社区园区、楼宇运动会等市民身边的体育赛事，普及推广武术、健身气功、智力运动、科技体育等非奥项目，满足各类人群健身休闲需求。

（九）凸显长宁体育品牌赛事影响力。依托长宁外环生态绿道的优势，办好 2023 上海女子半程马拉松赛、2023 年上海市级机关运动会开幕式·上海城市徒步嘉年华活动、2023 亚瑟士青少年网球巡回赛—上海站等体育赛事。与五星体育媒体、洛克体育合作开展羽毛球、网球、棋牌、篮球等系列长宁特色品牌赛事，拓展中外青少年体育活动，持续提升长宁全民健身影响力。

（十）党建引领“凝聚杯”重点行业党建联盟运动会及“楼门口”服务体育赛事。推广白领“午间一小时”体育活动，为楼宇白领提供国民体质测试服务、科学健身指导宣传；进行工间操、拉伸操以及健身操教学指导；举办飞镖、剑道、冰壶等时尚体育项目。

（十一）广泛开展《国家体育锻炼标准》达标测验活动，进一步提高各街镇达标测验覆盖率，增强群众体育意识、激发体育锻炼行为。组织社区体育锻炼达标赛，创新测验组织形式，使赛场成为全民锻炼达标的舞台，提高市民参与达标测验活动的积极性和感受度。

三、加强科学健身服务指导，提升市民健身锻炼意识和健康水平

（十二）积极落实“健康上海”、“健康长宁”目标和任务，完善“体医养融合”机制，以全民健身促进全民健康。持续开展非医疗健康干预，会同卫健委等部门组织“体医交叉培训”，加强“运

动处方师队伍”建设，合理指导市民健康吃、科学练、防慢病、治未病。加强对社会体育指导员、社区医生等人员的专业知识和技能培训。

（十三）构建社区体育服务配送新体系。发挥体育服务配送平台作用，落实全区各街镇“你点我送”社区体育服务配送机制，推动线上线下相结合的科学健身讲座、健身技能培训等公共体育服务进社区、进园区、进校园、进楼宇、进企业、进单位。积极开展区级社区体育服务技能培训和课程配送，全年计划配送课程 30 余项，技能培训配送 200 课时以上，促进社区体育俱乐部规范发展。

（十四）提高社会体育指导员数量和质量，加强社会体育指导员协会和站点建设，推动与项目协会共同培育人才队伍，社会体育指导员占比不低于常住人口的 2.5‰。引导各级社会体育指导员做好科学健身指导、社区体育设施巡查管理、赛事活动组织等全民健身志愿服务。

（十五）完善市民体质监测工作，进一步落实市、区、街镇三级市民体质监测网络。依托市民体质监测中心和站点，为社区居民和职工提供体质检测服务，提高市民体质优良率。全年计划完成体质监测样本不少于 10000 人，达标率不小于 98%。

（十六）围绕常态化疫情防控形势下的健身需求，加强线下与线上相结合的科学健身服务，推广智慧健身、线上健身，宣传普及行之有效的健身方法。

四、提高全民健身治理能力，构建更高水平的全民健身服务体

系

（十七）在区全民健身工作联席会议框架下，构建政府指导、部门协同、全社会共同参与的“大体育”“大健身”格局。推进“体教”“体文”“体旅”“体医”“体养”“体绿”等领域融合。

（十八）持续做好全民运动健身模范街镇创建工作，指导虹桥街道巩固上海市全民运动健身模范街镇创建工作成效。支持符合条件的街镇创建上海市全民运动健身模范街镇，树立全民健身社区治理典范。

（十九）继续围绕新周期全民健身工作目标和任务，贯彻落实上海市全民健身发展指数（600指数）评估要求。筹备全民健身“十四五”中期评估工作。持续推动我区健身设施补短板工作落地见效，完成《2022年长宁区健身设施补短板评估报告》。

（二十）加强高危险性行业管理，认真履行行业监管职责，落实游泳场所夏季开放服务各项工作，牢固树立安全底线意识，不断提高服务管理能力。充分动员游泳行业从业人员严格按照规定落实责任，组织开展游泳池负责人、救生组长、水质工、卫生管理员等从业者培训，确保游泳场所安全、卫生、有序开放。

（二十一）进一步规范体育类社会组织管理。加强体育类社会组织规范化指导，贯彻落实区社团局“五分离、五规范”要求，督促不符合要求组织进行整改。加强社会组织党建引领作用，促进体育类社会组织健康有序发展，进一步增强社会组织活力。提升社会组织创造力和可持续发展能力，积极发挥街镇社区体育健身俱乐部

功能，推动社会组织在体育公共服务中发挥更大的作用。

- 附件： 1. 2023 年长宁区社区公共体育场地设施建设预排表
2. “乐动长宁” 2023 年长宁区全民健身赛事活动预排表

附件 1

2023年长宁区社区公共体育场地设施建设预排表

项目 街镇	社区市民 健身中心	市民健身 驿站	长者运动健 康之家	市民运动球场	市民健身步道	市民益智健身点	市民健身 示范点	健身苑点
新华			法 华 镇 路 480号	华山绿地篮球 场		田渡小区		幸福居委健身点 平武小区健身点
江苏						西浜小区		江苏健身点 渔光村健身点
华阳	华 阳 街 道 社 区 市 民 健 身 中 心					笠园小区 潘中小区健身点	兆丰别墅示范点	安化小区健身点 悦达小区健身点 耀华小区健身点 华馨小区健身点 昭化小区健身点
周桥						虹桥河滨公园 精益小区健身点		清宁小区健身点 益健小区健身点
天山						虹桥豪苑 老年乐园健身点 延西健身点		科宁健身点 中紫健身苑
仙霞		仙霞路 579 弄 38号旁		仙霞市民运动 球场		锦苑小区 怡乐公寓 芙一健身点 虹纺小区健身点	茅台新苑示范点 锦苑小区健身示范 点	水仙健身点 天山五村健身点 虹纺健身点（二） 虹古健身点（一） 天原二村健身点（二） 茅台东苑健身点

虹桥		新虹桥中心花园	中山西路100弄2号甲	新虹桥中心花园篮球场2个	虹储小区健身步道	东湖小区	东湖小区示范点	丽景苑健身点 虹梅小区健身点（二） 虹警小区健身点（二）
程桥					红鹰小区健身步道			王满健身点（二） 王满健身点（三） 王满健身点（四）
北新泾					风铃绿地健身步道			新泾一村二居健身点（一） 风铃绿地健身点
新泾镇	虹桥体育公园市民健身中心		仙霞路1008号			刘二居委健身点（三） 曙光居委健身点（三） 协和家园健身点 平塘居委健身点（三） 铭晖健身点 协虹苑健身点		新泾敬老院健身点 绿十二居委健身点 天山怡景苑健身点
总计	2个	2个	3个	4个	3条	20个	4个	30个

附件 2

“乐动长宁” 2023 年长宁区全民健身场赛事活动预排表

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
1	气排球	2023 年上海城市业余联赛“天山杯”气排球邀请赛	区体育局、天山路街道	3 月
2	足球	2023 年上海城市业余联赛长超联赛五人制足球比赛	区体育局、北新泾街道、区总工会	3 月
3	趣味运动会	2023 年长宁区三八姐妹运动会	区体育局、区总工会、区文化宫	3 月 2 日
4	网球	2023 年长网俱乐部迎新网球赛	长网青少年体育俱乐部	3 月
5	体质测试	盲童学校体质测试活动	区体育局	3 月
6	体质测试	仙霞路派出所体质测试活动	区体育局	3 月
7	中国象棋	仙霞街道中国象棋交流赛	仙霞新村街道	3 月
8	趣味运动会	仙霞社区三八姐妹运动会	仙霞新村街道	3 月 8 日
9	桥牌	江苏路街道三八妇女节女子桥牌比赛	江苏路街道	3 月
10	橄榄球	“悦运动·跃活力” 仙霞社区青少年腰旗橄榄球体验活动	仙霞新村街道	3 月
11	乒乓球	虹桥社区“庆三八”姐妹乒乓球交流赛	虹桥街道	3 月
12	趣味运动会	虹桥社区民俗趣味运动会	虹桥街道	3 月
13	体育展示	北新泾社区“体荟非遗”进社区活动	北新泾街道	3 月
14	飞镖	北新泾社区飞镖赛	北新泾街道	3 月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
15	飞镖	“新泾杯”园区飞镖比赛	区体育局、 新泾镇人民政府	3月
16	健身展示	“新泾杯”社会体育指导员交流展示比赛	新泾镇人民政府	3月
17	健身走	华阳社区苏州河畔步道健身走	华阳路街道	3月
18	定向赛	华阳社区定向漫游赛	华阳路街道	3月
19	趣味运动会	新华社区九子亲子运动	新华路街道	3月
20	毽子	“乐动程桥”踢毽子联赛	程家桥街道	3月
21	橄榄球	2023年上海城市业余联赛橄榄球联赛	区体育局、 北新泾街道	4月
22	门球	2023年上海城市业余联赛“仙霞杯”上海市 社区门球邀请赛	区体育局、 仙霞新村街道	4月下旬
23	运动会	长宁区国资系统职工群众性文体活动	区体育局、 区国资委	4月
24	健身走	长宁区市民徒步赛	区机关党工委、 区体育局	4月
25	钓鱼	长宁区职工钓鱼比赛	区体育局、 区文化宫	4月
26	羽毛球	虹桥社区羽毛球俱乐部交流赛	虹桥街道	4月
27	趣味运动会	江苏路街道白领趣味运动会	江苏路街道	4月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
28	毽子	“程桥杯”欢乐踢毽子联赛（第一季）	程家桥街道	4月
29	弹珠	“程桥杯”夹弹珠趣味赛	程家桥街道	4月
30	棋牌	“新泾杯”社区棋牌挑战赛	新泾镇人民政府	4月
31	健身气功	“新泾杯”健身气功站点联赛	新泾镇人民政府	4月
32	柔力球	“新泾杯”社区柔力球比赛	新泾镇人民政府	4月
33	体锻达标赛	2023年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛（华阳站）	区体育局、华阳路街道	4月
34	健身走	华阳社区白领苏河步道健步走	华阳路街道	4月
35	篮球	华阳社区楼宇篮球赛	华阳路街道	4月
36	动感单车	华阳社区白领动感单车骑行赛	华阳路街道	4月
37	乒乓球	华阳社区乒乓球网格赛（第一网格）	华阳路街道	4月
38	乒乓球	华阳社区乒乓球网格赛（第二网格）	华阳路街道	4月
39	乒乓球	华阳社区乒乓球网格赛（第三网格）	华阳路街道	4月
40	乒乓球	华阳社区乒乓球网格赛（第四网格）	华阳路街道	4月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
41	乒乓球	周家桥社区商圈楼宇系列赛——乒乓球赛	周家桥街道	4月
42	健身走	2023年“永远跟党走”上海市徒步嘉年华	市委组织部、市级机关工作委员会、市体育局、市总工会、长宁区人民政府	5月
43	马拉松	2023年上海女子半程马拉松暨 2023年长宁体育节开幕式	长宁区人民政府	5月
44	羽毛球	第十三届“虹桥杯”上海市社区羽毛球赛	区体育局、虹桥街道	5月
45	定向赛	2023年上海城市业余联赛 长宁区“五五购物节”城市定向挑战赛	区体育局、区商务委	5月
46	定向赛	2023年上海城市业余联赛长宁区市民绿化节定向赛	区体育局、区绿委办、区总工会	5月
47	开幕式	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会开幕式暨东虹桥体育运动大联盟成立仪式	区委组织部、区体育局、区绿容局、临空办	5月
48	足球	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会暨东虹桥体育运动大联盟足球赛	区委组织部、区体育局、区绿容局、临空办	5月
49	体质测试	长宁区“楼门口服务”体质测试活动	区体育局	5月
50	篮球	第二十二届“双拥杯”篮球赛	区体育局、程家桥街道	5月
51	篮球	“程桥杯”社区篮球比赛	程家桥街道	5月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
52	飞镖	“程桥杯”套环、飞镖联赛	程家桥街道	5月
53	毽子	“程桥杯”欢乐踢毽子联赛（第二季）	程家桥街道	5月
54	定向赛	虹桥社区亲子定向赛	虹桥街道	5月
55	电竞	江苏路街道社区电竞比赛（线上）	区体育局、江苏路街道	5月
56	乒乓球	“新泾杯”社区乒乓球邀请赛	新泾镇人民政府	5月
57	定向赛	“新泾杯”徒步定向赛	新泾镇人民政府	5月
58	木兰拳	北新泾社区苏河源杯木兰拳风采展示活动	区体育局、北新泾街道	5月
59	趣味运动会	“携手同行·精彩仙霞”仙霞社区残疾人运动会	区体育局、仙霞新村街道	5月上旬
60	乒乓球	“仙霞杯”仙霞社区乒乓球团体赛	仙霞新村街道	5月中旬
61	趣味运动会	华阳社区趣味运动会	华阳路街道	5月
62	桥牌	新华社区老少桥牌对抗赛	新华路街道	5月
63	自行车	2023年上海城市业余联赛业余自行车联赛	区体育局	6月
64	定向赛	2023年上海城市业余联赛城市自行车定向赛	区体育局、虹桥街道	6月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
65	攀岩	2023 年上海城市业余联赛攀岩比赛	区体育局、 华阳路街道	6 月
66	乒乓球	“敏之杯” 第十五届上海市社区乒乓球比赛	区体育局、 周家桥街道	6 月
67	网球	2023 年上海城市业余联赛 长宁区“仙霞杯”网球精英赛	区体育局、 仙霞新村街道	6 月
68	飞盘	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会 暨东虹桥体育运动大联盟飞盘高尔夫比赛	区委组织部、区 体育局、区绿容 局、临空办	6 月
69	篮球	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会 暨东虹桥体育运动大联盟篮球赛	区委组织部、区体 育局、区绿容局、 临空办	6 月
70	趣味运动会	2023 年上海城市业余联赛长宁区相亲交友 运动会	区体育局、 区总工会、 团区委	6 月
71	趣味运动会	2023 年上海城市业余联赛长宁区 亲子休闲趣味运动会	区体育局	6 月
72	旱地龙舟	2023 年上海城市业余联赛 长宁区白领旱地龙舟挑战赛	虹桥街道	6 月
73	趣味运动会	虹桥社区军民同乐趣味运动会	区体育局、区总 工会、虹桥街道	6 月
74	足球	“天山商圈杯”白领足球比赛	天山路街道	6 月
75	定向赛	天山社区楼宇定向赛	天山路街道	6 月
76	残疾人运动会	江苏路街道社区残疾人运动会	江苏路街道	6 月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
77	桥牌	江苏路街道社区桥牌比赛	江苏路街道	6月
78	广播操	程家桥社区和谐杯广播操赛	区体育局、程家桥街道	6月
79	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（新泾站）	区体育局、新泾镇人民政府	6月
80	飞盘	北新泾社区洛克飞盘友谊赛	北新泾街道	6月
81	趣味运动会	仙霞社区白领趣味运动会	区体育局、仙霞新村街道	6月
82	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（新华站）	区体育局、新华路街道	6月
83	跑射	2023年上海城市业余联赛长宁区跑步射击联赛	区体育局	7月
84	台球	长宁区斯诺克个人让分赛	区体育局	7月
85	羽毛球	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会暨东虹桥体育运动大联盟羽毛球赛	区委组织部、区体育局、区绿容局、临空办	7月
86	电竞	“天山商圈杯”电竞赛	区体育局、天山路街道	7月
87	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（天山站）	区体育局、天山路街道	7月
88	游泳	虹桥社区中外青少年游泳达标赛	虹桥街道	7月
89	飞镖	“程桥杯”飞镖联赛	程家桥街道	7月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
90	足球	“新泾杯” 八人制足球赛	区体育局、 新泾镇人民政府	7-8 月
91	篮球	北新泾杯 3V3 篮球赛	北新泾街道	7 月
92	围棋	仙霞社区青少年围棋比赛	仙霞新村街道	7 月
93	篮球	新华社区亲子篮球赛	新华路街道	7 月
94	台球	新华社区美式黑八比赛	新华路街道	7 月
95	乒乓球	周家桥社区乒乓运动赛（东片区分站赛）	周家桥街道	7-8 月
96	乒乓球	周家桥社区乒乓运动赛（中片区分站赛）	周家桥街道	7-8 月
97	乒乓球	周家桥社区乒乓运动赛（西片区分站赛）	周家桥街道	7-8 月
98	游泳	周家桥社区夏季家庭亲水活力赛	周家桥街道	7-8 月
99	篮球	周家桥社区商圈楼宇篮球赛	周家桥街道	7 月
100	桥牌	“仙霞杯” 上海市社区桥牌邀请赛	区体育局、 仙霞新村街道	8 月下旬
101	主题活动	长宁区 8 月 8 日全民健身日主题活动	区体育局	8 月
102	剑道	“凝聚杯” 长宁区重点产业党建联盟运动会 暨东虹桥体育运动大联盟剑道赛	区委组织部、区 体育局、区绿容 局、临空办	8 月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
103	游泳	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会暨东虹桥体育运动大联盟游泳比赛	区委组织部、区体育局、区绿容局、临空办	8月
104	飞镖	2023年上海城市业余联赛 长宁区“东银杯”楼门口服务飞镖比赛	区体育局、虹桥街道、总工会	8月
105	飞镖	2023年上海城市业余联赛 长宁区“嘉春杯”楼门口服务飞镖比赛	区体育局、江苏路街道	8月
106	围棋	虹桥社区青少年围棋比赛	虹桥街道	8月
107	足球	虹桥社区全民健身日五人制足球比赛	虹桥街道	8月
108	体锻达标赛	2023年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛（天山站）	区体育局、天山路街道	8月
109	体锻达标赛	2023年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛（江苏站）	区体育局、江苏路街道	8月
110	太极拳	江苏路街道太极拳展演活动	江苏路街道	8月
111	瑜伽	江苏路街道白领瑜伽体验活动	江苏路街道	8月
112	舞蹈	江苏路街道白领舞蹈快闪活动	江苏路街道	8月
113	体锻达标赛	2023年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛（程家桥站）	区体育局、程家桥街道	8月
114	健身气功	“程桥杯”社区健身气功站点联赛	程家桥街道	8月
115	象棋	“程桥杯”象棋大赛	程家桥街道	8月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
116	体质测试	新泾镇居民体质监测赛	新泾镇人民政府	8月
117	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（北新泾站）	区体育局、北新泾街道	8月
118	足球	北新泾社区足球赛	区体育局、北新泾街道	8月
119	广场舞	上海市社区广场舞系列赛海选赛（仙霞站）	区体育局、仙霞新村街道	8月
120	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（华阳站）	区体育局、华阳路街道	8月
121	全民健身	华阳社区8月8日全民健身日活动	区体育局、华阳路街道	8月
122	乒乓球	新华社区乒乓球比赛	新华路街道	8月
123	粽子球	新华社区粽子球比赛	新华路街道	8月
124	全民健身	周家桥社区8月8日全民健身日活动	周家桥街道	8月
125	台球	上海红五月“星伟杯”白领美式黑8团体赛	区体育局、区总工会、区工人文化宫	9月
126	钓鱼	上海红五月区际职工钓鱼邀请赛	区体育局、区总工会、区工人文化宫	9月
127	羽毛球	2023年上海城市业余联赛“挑战王仪涵”羽毛球赛	区体育局	9月
128	剑道	2023年上海城市业余联赛剑道比赛	区体育局	9月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
129	壁球	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会暨东虹桥体育运动大联盟壁球赛	区委组织部、区体育局、区绿容局、临空办	9月
130	电竞	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会暨东虹桥体育运动大联盟电竞赛	区委组织部、区体育局、区绿容局、临空办	9月
131	太极拳	2023年上海城市业余联赛 长宁区第二届虹桥杯太极拳赛	区体育局、虹桥街道	9月
132	象棋	长宁区“江苏杯”中国象棋比赛	区体育局、江苏路街道	9月
133	乒乓球	2023年上海城市业余联赛 长宁区大手牵小手乒乓球赛	区体育局、华阳路街道	9月
134	钓鱼	“罗准杯”长宁区职工钓鱼比赛	区体育局、区总工会、区工人文化宫	9月
135	台球	“星伟杯”长宁区斯诺克双打比赛	区体育局、区总工会、区工人文化宫	9月
136	康乐球	2023年上海城市业余联赛 长宁区“嘉春杯”康乐球比赛	区体育局	9月
137	篮球	2023年上海城市业余联赛长宁区职工篮球赛	区体育局、区总工会	9月
138	乒乓球	2023年上海城市业余联赛 长宁区职工乒乓球双打比赛	区体育局、区总工会、区工人文化宫	9月
139	体育展示	虹桥社区社会体育指导员技能展示	虹桥街道	9月
140	康乐球	虹桥社区白领康乐球交流赛	区体育局、虹桥街道	9月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
141	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（程家桥站）	区体育局、程家桥街道	9月
142	健身	“程桥杯”业余体锻达标赛	程家桥街道	9月
143	康乐球	“新泾杯”康乐球赛	区体育局、新泾镇人民政府	9月
144	羽毛球	“新泾杯”羽毛球比赛	新泾镇人民政府	9月
145	乒乓球	北新泾社区乒乓球赛	北新泾街道	9月
146	康乐球	仙霞社区康乐球比赛	区体育局、仙霞新村街道	9月
147	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（仙霞站）	区体育局、仙霞新村街道	9月下旬
148	体锻达标赛	2023年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛（新华站）	区体育局、新华路街道	9月
149	飞盘	新华社区飞盘比赛	新华路街道	9月
150	乒乓球	周家桥社区乒乓运动赛总决赛	周家桥街道	9月
151	冰壶	周家桥社区商圈楼宇冰壶赛	周家桥街道	9月
152	棋牌	长宁区《弈棋耍大牌》上海三打一比赛（周家桥站）	区体育局、周家桥街道	9月
153	气排球	中国老体协“天山杯”气排球上海市精英赛	区体育局、天山路街道	10-11月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
154	网球	2023 ASICS 亚瑟士青少年网球巡回赛——上海站暨青少年网球比赛	区体育局、仙霞新村街道	10 月
155	网球	五星网球分级电视挑战赛	区体育局、仙霞新村街道	10 月
156	健身气功	上海市健身气功站点联赛（长宁站）暨“华阳杯”全国百城千村交流展示系列活动	区体育局、华阳路街道	10 月
157	健身气功	2023 年上海城市业余联赛 长宁区大手牵小手健身气功交流赛	区体育局	10 月
158	篮球	2023 年上海城市业余联赛 长宁区中外青少年篮球比赛	区体育局、虹桥街道	10 月
159	乒乓球	2023 年上海城市业余联赛 长宁区大手牵小手乒乓球比赛	区体育局、天山路街道	10 月
160	闭幕式	“凝聚杯”长宁区重点产业党建联盟运动会闭幕式	区委组织部、区体育局、区绿容局、临空办	10 月
161	飞镖	长宁区“楼门口服务”金虹桥中心飞镖比赛	区体育局、天山路街道	10 月
162	篮球	“新泾临空杯”3V3 篮球赛	新泾镇人民政府	10 月
163	体锻达标赛	2023 年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛（虹桥站）	区体育局、虹桥街道	10 月
164	卡丁车	天山路街道“天山商圈杯”白领卡丁车	天山路街道	10 月
165	球类	“霞光杯”仙霞社区中学生球类比赛	仙霞新村街道	10 月
166	桥牌	仙霞社区睦邻友好桥牌双人赛	仙霞新村街道	10 月中下旬

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
167	广场舞	华阳社区广场舞赛	华阳路街道	10月
168	羽毛球	新华社区羽毛球比赛	新华路街道	10月
169	飞镖	新华社区飞镖比赛	新华路街道	10月
170	体锻达标赛	2023年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛 (周家桥站)	区体育局、 周家桥街道	10月
171	棋牌	周家桥社区老年人八十分赛	周家桥街道	10月
172	棋牌	周家桥社区老年人飞行棋赛	周家桥街道	10月
173	棋牌	周家桥社区老年人五子棋赛	周家桥街道	10月
174	体锻达标赛	2023年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛 (北新泾站)	区体育局、 北新泾街道	10月
175	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 踢毽子比赛	江苏路街道	10月
176	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 跳房子比赛	江苏路街道	10月
177	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 丢沙包比赛	江苏路街道	10月
178	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 趣味篮球赛	江苏路街道	10月
179	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 趣味足球赛	江苏路街道	10月

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
180	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 儿童数字城堡游戏	江苏路街道	10 月
181	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 儿童投壶游戏	江苏路街道	10 月
182	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 套圈比赛	江苏路街道	10 月
183	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 掼结子比赛	江苏路街道	10 月
184	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 抽陀子比赛	江苏路街道	10 月
185	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 滚轮子比赛	江苏路街道	10 月
186	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 扯铃子比赛	江苏路街道	10 月
187	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 顶核子比赛	江苏路街道	10 月
188	弄堂游戏	江苏路街道愚园路老弄堂游戏运动汇 夹弹子比赛	江苏路街道	10 月
189	健身操	2023 年上海城市业余联赛健身操比赛	区体育局	11 月
190	电竞	“新泾杯”电竞赛	新泾镇人民政府	11 月
191	中国象棋	仙霞社区弈林争霸赛	仙霞新村街道	11 月上旬
192	体锻达标赛	2023 年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛 (仙霞站)	区体育局、 仙霞新村街道	11 月上旬

序号	项目	赛事活动名称	主要办赛单位	初定办赛日期
193	少儿体适能	新华社区少儿体适能活动	新华路街道	11 月
194	跳绳	新华社区趣味跳绳比赛	新华路街道	11 月
195	健身气功	周家桥社区健身气功站点赛	周家桥街道	11 月
196	射击	2023 年上海城市业余联赛射击挑战赛	区体育局	12 月
197	射箭	2023 年上海城市业余联赛射箭挑战赛	区体育局	12 月
198	体锻达标赛	2023 年上海市《国家体育锻炼标准》达标赛（新泾站）	区体育局、新泾镇人民政府	12 月
199	健身气功	新华社区健身气功站点赛	新华路街道	12 月
200	闭幕式	2023 年长宁体育节闭幕式暨体育嘉年华庆典活动	区体育局	12 月

