

## 泛舟游新泾！

沿着新泾港、周家浜、外环西河……赏生境如画~

近期，由长宁区生态环境局、上海自然博物馆（上海科技馆分馆）联手打造的生境课堂 2025 之“生境 walk”第三期上线啦！这次“生境 walk”带领大家泛舟新泾，感受自然水系与一座座生境花园、口袋公园、滨水空间、生态绿道等共同构建蓝绿交织的城市生态空间，不仅为居民提供了更好亲近自然的机会，也为动植物提供了食物来源、栖息地和迁徙走廊，更增强了城市的生态韧性。快来一起欣赏如画生境吧~

这次水上“生境 walk”从新泾港与午潮港交汇处启航。新泾镇水脉丰富，河网密布，镇域内共有 29 条段河道，占全区 93%，呈“两纵七横”均匀分布形态。起点旁就是中泾生境花园，这里以蝴蝶共生为特色，通过引入多种本土蜜源植物与蝴蝶，改善生态环境，保护生物多样性。今年 5 月，华师大生物多样性调查团队在这里发现了一种上海市从未记录过的昆虫物种——黄盾寡毛水虻，体现了生物多样性保护成效。

沿着新泾港北上，经过被誉为魔都“小宏村”的中新泾公园。这是一座占地近 3 万平方米的精致小公园，集生态效应、园林景观和公共服务于一体，园内绿树成荫，小径通幽，徽派建筑典雅古朴，吸引了众多市民悠闲漫步或是游客前来打卡。

继续北上，来到新泾港、陆家浜交汇处，常馨生境花园藏身

其中。这座生境花园，从原来的废弃泵站变身成为城市里的物种栖息地，建有上海社区首座观鸟台，可以观察到乌鸫、白头鹎、北红尾鸲等鸟类。2023年11月，志愿者周其云在这里发现了一种漂亮的小鸟——白顶溪鸲，是这可爱灵秀的小生灵在上海的“首秀”。

从南北向的新泾港转入东西向的周家浜，全线2公里的周家浜滨水空间美不胜收，不仅为沿岸居民提供了“家门口”的休闲健身空间，也满足了居民们“推窗见绿、出门见景”的美好生活愿望。2024年，周家浜生态景观提升工程全面完工，以“四季”为主题，分别打造了四处各具特色的滨水空间，还在景观设计中融入了“西郊农民画”，展现非遗魅力。

水韵、新森和乐颐三座生境花园均毗邻周家浜，依水而建。

水韵生境花园以“小水洼·大世界”为主题，聚焦水生生态，以自然水系和水生、湿地、陆生本土植物搭配，营造出萤火虫、蜜蜂等昆虫的乐园。

新森生境花园则以原有的林木资源为基础，打造了鸟类友好的都市森林生境，设置了鸟类沙浴坑、防鸟撞玻璃、生态堆肥区域等，通过提倡尽量减少甚至不使用化肥，为城市野生动植物提供更好的生态环境。

而位于周家浜、南渔浦交汇处附近的乐颐生境花园，曾经是小区的荒废角落，通过将城市生物多样性保护与城市更新等有机结合，如今蜕变为生机勃勃的生态小花园，入选联合国 COP15

“生物多样性 100+全球典型案例”。

和乐颐生境花园同样位于协和家园小区内的生境博物馆，则是首家以“社区生境”为主题的社区博物馆，也是国内目前唯一一家以上海本土动植物及其栖息地环境为主要展陈对象的博物馆，既是家门口的自然课堂，也是常看常新的科普乐园。

在周家浜滨水空间，悠悠碧水畔、绿树掩映下，一幅《新泾镇史图》百米长卷在白墙黛瓦间蜿蜒展开。这幅长卷由新泾镇本土文化志愿者团队“新泾记忆群”于2011年创作，被百姓亲切地誉为新泾镇的“清明上河图”，展现了新泾镇的历史变迁、新泾人的奋斗历程和人文风俗。新泾镇的又一文化地标——“新泾历史记忆空间”也坐落在此。它的前身是“新泾镇发展史陈列馆”，经过两年多的精心打磨，刚刚完成全面升级改造，并于9月29日重新开馆。这里汇聚了900多位居民提供的珍贵资料，系统梳理了新泾镇历史上的99个村宅，展陈了不少老照片、老物件、手绘场景等，配合影像资料 and 现代技术，记载了新泾人独一无二的记忆。

航程最后来到外环西河，这是上海市“最美河道”，并入选生态环境部首次举办的美丽河湖优秀案例。作为新泾最年轻的河道，也是近年来上海中心城区为数不多的大规模新开河道之一，外环西河在建设过程中综合考虑了河道功能与生态功能、景观功能的结合，实现了水资源、水环境、水生态“三水统筹”，年均水质稳定在Ⅲ类及以上。近年来，依托绿色资源和生态湿地禀赋，

通过实施生态治理和景观综合提升工程，外环西河与外环林带、长宁外环生态步道共同为市民提供了健康、秀美、舒适的蓝绿开放空间。

“生境 walk”一路上邂逅了翩翩起舞的白鹭、呆头呆脑的夜鹭、害羞还喜欢扎猛子的小鸕鷀，辨别了芦苇与蒲苇，还欣赏了木槿与紫薇、池杉与睡莲、再力花与梭鱼草……从乡村田园时光到现代城市生活，新泾的社区面貌不断焕新，不变的是坚持“水脉、绿脉、文脉”的深度融合，精心塑造生态友好的宜居社区，让江南韵、小镇味与生态风在新泾共鸣，让居民朋友们与野生动植物共享家门口的诗与远方，让人与自然和谐共生。