

案 由：关于打造长宁健康餐饮示范区的建议

编 号：120

提 案 人：茹灵江

内容摘要：健康产业将有可能成为我国今后最大的产业之一，健康中国行动将推进我国医疗观念发生质的改变，以“治病为中心”向以“防病为中心”的理念转变。倡导健康的饮食方式，从饱腹、美味功能向调理、养生功能的转化是让“健康中国”计划执行彻底的重要一步，然而当今快节奏的生活方式使快餐文化日益普及、健康餐饮的理念尚未充分建立、餐饮行业参差不齐、食材搭配的不尽合理、高油高盐的烹饪方式都不利于行动的落实，长宁区要率先打造为全市健康餐饮的示范城区，建议：1、倡导新型膳食理念。政府加强对公众健康理念引导，大力普及健康餐饮搭配的知识，引导社会大众摒弃不健康的饮食习惯。提供公益讲座和公益营养指导，结合中医养生推荐每日健康搭配菜谱。同时联合类似盒马、叮咚买菜等众多电商平台，实现白领一键化套餐式食材采购。2、建立新型评分模式。可在现有的几大评分平台中加入健康指数，如：大众点评的打分项，市场监督管理的评分项中加入健康项目，将健康指数纳入总体评价中。3、加强新型政策扶持。对致力于健康餐饮的店家加强经济扶持作为抓手，如：进行适当退税或补贴、特色餐厅评选推广等。