

对区政协第十五届四次会议 第 097 号提案的答复

倪量、詹念、欧涛、陆天艳、于宝钦委员：

五位委员联合提出的“关于推动全民健康跑，促进全区基础运动健康发展的建议”的提案收悉，经研究，现将办理情况答复如下：

近年来，长宁区体育局深入贯彻《上海市全民健身实施计划（2021-2025年）》《长宁区体育发展“十四五”规划》（长体〔2021〕60号）要求，积极推广与发展路跑项目赛事活动，连续多年举办上海女子半程马拉松、元旦迎新跑、一英里团体竞速赛等品牌赛事。同时，优化社区公共体育设施布局，推进市民健身步道建设，为路跑运动爱好者提供优质的运动环境。区体育局将协同区建设和管理委员会、区绿化和市容管理局、区生态环境局等单位，进一步加强健康跑宣传推广、完善基础设施、丰富赛事活动，推

动健康跑项目在全区范围内的普及与发展。

一、完善基础设施建设，优化健康跑运动环境

为提升市民跑步体验，区体育局会同区建设和管理委员会、区绿化和市容管理局等多部门，积极推进市民健身步道、外环生态绿道及配套设施建设，旨在为市民提供安全、舒适的跑步环境，助力全民健身事业发展。

（一）外环生态绿道功能提升

区绿化和市容管理局规划的外环林带生态绿道实行“六道合一”，将生态绿道与慢行系统相融合，叠加养护便道、防汛通道、健身步道、体育赛道等功能，为健康跑活动提供优质场地，推动城市功能与生态环境的融合发展。该绿道因兼具防汛、骑行等用途，不适宜改为塑胶跑道，但已在现有基础上增设多处驿站，配合了基本服务功能，满足跑者需求，提升跑步体验。

（二）苏州河滨水空间提质升级

区建设和管理委员会按照区委区政府相关要求，在2020年实现苏州河长宁段健身慢行步道11.2公里全线贯通，以健身步道为连线串联起苏州河沿线临空一号公园、临空二号公园、滑板公园、风铃绿地、中环苏州河公共开放空间、天原河滨公园、虹桥河滨休闲公园、中山公园、华政公共开放空间等公园绿地；并在近几年陆续实施中环桥下空间改造工程、华政段景观提升工程、江苏北路桥下空间与剑河路桥下空间改造工程，在凯旋路桥下空间、星空广场增设自动饮料售货机，加强华政段驿站、风铃

绿地驿站管理，打造具有长宁特色的苏州河滨水健身空间，为市民健身跑步提供环境优美的活动空间。

（三）市民健身步道提档升级

区体育局将以市、区两级为民办实事项目建设为依托，通过区级公共资金支持，持续推进市民健身步道的新建、翻新、提档升级工作，今年计划完成虹桥体育公园、华山绿地两条步道的优化改造任务，为跑者提供良好的科学健身环境，提升运动体验。并积极落实《长宁区社区公共体育场地设施管理办法》相关内容，强化落实社区体育设施常态化巡查维护和属地化管理责任，保障市民运动安全。

二、构建多元参与机制，加强组织保障

为推进健康跑项目的可持续发展，区体育局将加大对区路跑协会等社会组织的支持力度，构建政府引导、社会参与的全民健身新格局，旨在提升组织效能，增强基层活力，普及科学健身。

（一）培育社会组织活力

区路跑协会自 2021 年成立以来，累计吸纳会员超 240 人，组织竞赛活动及跑友交流活动 130 余场，并积极参与全民体育节、一英里竞速跑比赛、元旦迎新跑等区内赛事活动，为普及跑步运动做出积极贡献。区体育局将持续支持区路跑协会在健康跑项目中发挥组织、带动作用，开展健康跑技能培训和知识普及活动；鼓励区路跑协会公开招募健康跑项目主理人，负责具体活动的策划、组织和执行，定期举办健康跑活动，推动市民科学、安

全地进行跑步锻炼。

（二）激发基层参与动能

鼓励社区、企事业单位成立跑步俱乐部，定期组织社区居民、单位职工进行集体跑步活动，增强市民的参与感和归属感，截至目前，我区共有社区跑团 11 个，覆盖居民 349 人。同时，区体育局通过提供技术指导和活动资源保障，进一步扩大健康跑活动的覆盖面。

（三）发挥社会体育指导员作用

联动区社会体育指导员协会开展健康跑专项指导服务等活动，为市民提供科学健身指导和咨询服务，助力全民健康生活方式的普及，有效提升路跑运动的科学性和有效性。

三、深化宣传推广，营造全民健身氛围

为广泛宣传健康跑项目的益处、参与方式和注意事项，区体育局将充分利用官方视频号、公众号、社区公告栏等多种渠道，开展全方位、多层次的宣传推广活动，旨在提升市民健康意识，营造“人人参与、人人受益”的全民健身氛围。

（一）多媒体矩阵精准传播

一是在官方视频号、公众号定期发布健康跑相关科普文章、短视频，内容涵盖跑步技巧、运动安全、营养补充等，以通俗易懂的方式向市民传递科学运动知识，增强市民对科学运动的认识。二是通过社交媒体平台开展互动活动，如“健康跑打卡挑战”“跑步知识问答”等，激发市民参与热情，扩大健康跑项目的知

晓率和参与度。

（二）主题宣传深度融合

结合实施“体重管理年”活动，将健康跑纳入体重管理重点推广项目，开展“健康跑+体重管理”主题活动，在活动中设置体重管理知识展区，普及科学减重知识，帮助市民通过科学运动实现健康体重目标，推动健康跑与体重管理深度融合。

（三）基层普及推广覆盖

动员区路跑协会、区社会体育指导员协会等社会组织，深入社区、学校、企事业单位等场所，通过讲座、培训、活动等形式，普及健康跑及体重管理知识，拓宽传播渠道，扩大受众范围，让更多市民认识到合理膳食与科学运动的重要性，推动健康跑成为市民生活的一部分。

四、创新赛事体系，打造健康跑品牌

区体育局始终将全民健康跑作为推动全民健身的重要抓手，与多部门、各街镇协同配合，持续举办形式多样、内容丰富的健康跑赛事，提升赛事影响力，推动体育与教育、环保等领域的深度融合。

（一）做强传统赛事 IP

近年来，我区成功打造了上海女子半程马拉松、元旦迎新跑、市民绿化节定向赛、亲子生态运动会等品牌赛事，深受市民喜爱。这些赛事不仅为市民提供了参与路跑运动的平台，还通过设置不同组别（如亲子组、精英组、大众组等），满足不同群体需求，

进一步扩大参与覆盖面，增强市民的参与感和归属感。

（二）探索“体育+”融合

为进一步提升健康跑赛事的内涵和影响力，区体育局积极与区生态环境局、区绿化和市容管理局等部门合作，创新办赛形式，将健康跑与生态环境保护、亲子教育等主题相结合。2024年6月2日，区体育局与区生态环境局联合举办长宁区儿童友好生态亲子定向赛，在活动中设置废饮料瓶盖制作奖牌、寻找特色动植物以及扫码回答生态环境保护问题等环节，通过赛事融入环保教育，提升赛事的趣味性和教育意义，吸引400组家庭参与，推动体育与环保、教育的深度融合。

（三）支持社会力量办赛

鼓励区路跑协会、区社会体育指导员协会等社会组织参与健康跑赛事举办、定期组织路跑及健康咨询活动。同时，通过线上线下相结合的方式，普及跑步知识、运动安全等内容，提升市民的科学运动意识，形成政府引导、社会参与的良性互动机制。

五、下一步工作

一是结合提案建议，持续优化健康跑服务体系，深化跨部门协作，推动全民健身与城市建设、生态保护等领域的深度融合，助力长宁区全民健康事业高质量发展。

二是结合已有的苏州河滨水空间一体化养护与运维模式，进一步优化苏河步道驿站的功能与品质，增设休息空间、自动售货机等便民设施，提升综合服务能级，为市民提供更加舒适的跑步

环境。

长宁区体育局
2025年4月17日

联系人姓名：冯建青
联系地址：长宁路599号

联系电话：22051234
邮政编码：200050