

对区人大第十七届六次会议 第 064 号建议的答复

林绮代表：

您提出的“关于推广全区健康跑的建议”收悉，经研究，现将办理情况答复如下：

近年来，长宁区体育局深入贯彻《上海市全民健身实施计划（2021-2025年）》《长宁区体育发展“十四五”规划》（长体〔2021〕60号）要求，积极推广与发展路跑项目赛事活动，连续多年举办上海女子半程马拉松、元旦迎新跑、一英里团体竞速赛等品牌赛事。同时，优化社区公共体育设施布局，推进市民健身步道建设，为路跑运动爱好者提供优质的运动环境。区体育局将进一步加强健康跑宣传推广、完善基础设施、丰富赛事活动，推动健康跑项目在全区范围内的普及与发展。

一、优化健康跑运动设施建设

为提升市民跑步体验，区体育局结合《长宁区体育健身设施补短板五年行动计划（2021—2025年）》要求，积极推进市民健身步道提档升级，一是区体育局以市、区两级为民办实事项目建设为依托，通过区级公共资金支持，持续推进市民健身步道的新建、翻新、提档升级工作，今年计划完成虹桥体育公园、华山绿地两条步道的优化改造任务，为跑者提供良好的科学健身环境，提升运动体验。二是落实《长宁区社区公共体育场地设施管理办法》，强化落实社区体育设施常态化巡查维护和属地化管理责任，保障市民运动安全。

二、健全健康跑多元参与机制

为推进健康跑项目的可持续发展，提升组织效能，区体育局加大对社会组织、企事业单位、社区的支持力度，构建政府引导、社会参与的全民健身新格局。一是培育社会组织活力。区路跑协会自2021年成立以来，吸纳会员超240人，组织竞赛及交流活动130余场，积极参与区内赛事活动，为跑步运动普及做出贡献。区体育局将持续支持其开展技能培训和知识普及活动，鼓励公开招募健康跑项目主理人，定期举办健康跑活动，推动市民科学、安全地进行跑步。二是激发基层参与动能。鼓励社区、企事业单位成立跑步俱乐部，定期组织集体跑步活动，增强市民参与感和归属感。目前，我区有社区跑团11个，覆盖居民349人。区体育局通过提供技术指导和资源保障，进一步扩大健康跑活动覆盖面。三是发挥社会体育指导员作用。联动区社会体育指导员协会

开展健康跑专项指导服务，为市民提供科学健身指导和咨询服务，助力全民健康生活方式普及，提升路跑运动科学性和有效性。

三、深化健康跑宣传推广工作

为广泛宣传健康跑项目的益处、参与方式和注意事项，区体育局将充分利用官方视频号、公众号、社区公告栏等多种渠道，开展全方位、多层次的宣传推广活动，旨在提升市民健康意识，营造“人人参与、人人受益”的全民健身氛围。一是推进多媒体精准传播。在官方视频号、公众号定期发布健康跑相关科普文章、短视频，内容涵盖跑步技巧、运动安全、营养补充等，以通俗易懂的方式向市民传递科学运动知识，增强市民对科学运动的认识。二是结合实施“体重管理年”活动，将健康跑纳入体重管理重点推广项目，开展“健康跑+体重管理”主题活动，在活动中设置体重管理知识展区，普及科学减重知识，帮助市民通过科学运动实现健康体重目标，推动健康跑与体重管理深度融合。三是扩大基层普及推广。动员区路跑协会、区社会体育指导员协会等社会组织，深入社区、学校、企事业单位等场所，通过讲座、培训、活动等形式，普及健康跑及体重管理知识，拓宽传播渠道，扩大受众范围，让更多市民认识到合理膳食与科学运动的重要性，推动健康跑成为市民生活的一部分。

四、创新健康跑品牌赛事体系

区体育局始终将全民健康跑作为推动全民健身的重要抓手，与多部门、各街镇协同配合，持续举办形式多样、内容丰富的健

康跑赛事，提升赛事影响力，推动体育与教育、环保、科技等领域的深度融合。一是打造传统赛事品牌。近年来，我区成功打造了上海女子半程马拉松、元旦迎新跑、市民绿化节定向赛、亲子生态运动会等品牌赛事，深受市民喜爱。这些赛事不仅为市民提供了参与路跑运动的平台，还通过设置不同组别（如亲子组、精英组、大众组等），满足不同群体需求，进一步扩大参与覆盖面，增强市民的参与感和归属感。二是加强“体育+绿化”融合。依托虹桥体育公园、外环生态绿道的绿色场地资源，举办生态亲子运动会、绿化定向赛等赛事，将健康跑与生态环境保护、亲子教育等主题相结合，以赛事带动周边社区市民、企业白领等人群走进公园绿地，亲近自然生态。三是推动社会力量参与办赛。鼓励区路跑协会、区社会体育指导员协会等社会组织参与健康跑赛事举办、定期组织路跑及健康咨询活动，让市民通过科学设定目标、监测跑步数据和进度，逐步提升跑步能力。

五、下一步工作

一是结合代表建议，持续优化健康跑服务体系，深化基层协作，推动全民健身与城市建设、生态保护、科技智能等领域的深度融合，助力长宁区全民健康事业高质量发展。

二是结合已有的市民健身步道、跑道的运维模式，进一步优化配套设施的功能与品质，增设休息区等便民设施，提升综合服务能级，为市民提供更加舒适的跑步环境。

长宁区体育局
2025年4月17日

联系人姓名：冯建青
联系地址：长宁路599号

联系电话：22051234
邮政编码：200050