

# 上海市长宁区民政局文件

长民发〔2026〕28号

## 对长宁区第十七届人大八次会议 第014号代表建议的答复

办理结果：解决采纳

签发人：崔莉霞

熊秋菊代表：

您提出的“关于在街镇社区综合为老服务中心开展‘健康赋能’专项行动的建议”的代表建议收悉，经研究，现将办理情况答复如下：

我区始终坚持以老年人健康需求为导向，深度推进智慧健康养老服务体系建设，聚焦健康管理、运动康养、膳食优化、智能服务、精神赋能等重点方向，通过搭建健康数据平台、织密社区健康服务圈、精准绘制老年健康画像、强化主动健康服务、完善

为老服务资源地图等举措，系统性构建“体医养”融合、数字化支撑、全周期覆盖的社区健康养老新模式。目前，已落地一批社区健康服务示范场景，集聚一批健康养老服务优质机构，不断提升为老服务的专业精度与人文温度，老年人的健康获得感、生活幸福感、居家安全感持续增强。在此基础上，我区围绕“健康赋能”专项行动目标，进一步优化街镇社区综合为老服务中心功能布局，推动助餐、健身、康复、教育、健康管理一体化升级，让养老服务更专业、更精细、更智慧。

### **一、升级助餐服务，满足多样需求**

目前，长宁区10个街镇共有21家社区长者食堂，88个助餐点，以及12家社会餐饮企业设置的“长者餐桌”，共同构成社会为老助餐服务网络。其中，长者食堂均设有健康角，帮助老年人进行健康监测，开展膳食科普。部分食堂也推出半份菜、小份菜、自选称重菜，供老年人更好选择搭配。同时，食堂和综合为老中心也推出慢病管理课程，定期邀请相关讲师讲解科普，解答疑问，让健康知识落地生根。未来，我们将在全区具备条件的长者食堂，针对高血压、糖尿病等老年常见病，联合营养学会定制低钠、低糖、低脂食谱，推出轻食套餐，方便老年人根据自身健康状况选择。

### **二、增设健身设施，开放辅具租赁**

十四五期间，按照建设健康上海、全球著名体育城市和国际老年友好城市工作要求，围绕更好满足老年人的运动健康需求，推动全民健身与全民健康深度融合，长宁区已建成长者运动健康

之家 12 个，其中 8 个位于或临近街镇社区综合为老服务中心。通过整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源，为老年人提供体质测试、基础健康检测、科学健身指导、慢性病运动干预、健康知识普及和休闲社交等“一站式”运动康养服务，倡导健康生活方式，助力健康老龄化。同时，依托各街镇综合为老服务中心或长者运动之家，提供常用辅具租赁服务，解决老人临时出行或术后居家康复的燃眉之急。未来，将继续把长者运动健康之家、综合为老服务中心建设作为连接社区体育健身和养老服务的重要纽带，积极融入城市数字化转型，依托“互联网+健身”提供专业智慧服务，打造“体医养”融合的示范站点和老年人欢迎的民生工程。

### **三、提质银发课程，丰富精神生活**

为打通老年教育“最后一公里”，长宁区打造“长者乐学”项目，为 60 周岁以上的长者提供各类专业老年教育课程，累计服务超 6000 人次。线下课程体系完善，涵盖老年健康营养学课程，帮助老年人通过调整饮食促进身体健康，开展智能手机课程，提升老年人使用智能手机的能力；开展体育健身课程，发挥体育健身在老年人健康促进、慢性病预防和康复的作用。2026 年，长宁区在此基础上不断推动课程供给多元化，已筹备包括 AI 运营、视频剪辑在内的传统非遗、科技赋能、健康养生、文化素养、艺术审美、体育健身、生活技能等课程，满足长者个性化、多层次的学习需求，助力老年人融入现代生活。

未来，我局将继续秉持“以人为本”的服务理念，进一步优

化社区综合为老服务中心功能。重点在助餐精细化、健康管理智能化、课程体系多元化等方面持续发力，让长宁区老年人拥有更多获得感、幸福感、安全感。

上海市长宁区民政局

2026年4月27日

承办单位通讯地址：水城路689号

邮政编码：200336

联系人姓名：许晓萌

电话：62289317

电子邮件地址：[xuxiaomeng@shcn.gov.cn](mailto:xuxiaomeng@shcn.gov.cn)

---

上海市长宁区民政局办公室

2026年4月27日印发

---