

关于保障改善长宁区老人居家养老服务体系的建议

（代表建议 069）

王军良

截至 2023 年底，长宁区 60 周岁及以上户籍老年人口达 23.37 万人，占户籍人口比重 40.7%。随着人口老龄化程度加深，老年人对居家养老生活服务设施的需求日益增长，保障和改善这些设施，对于提升老年人的生活质量、延长人均寿命具有重要意义。

建议 1：加大居家环境适老化改造力度。制定详细的居家环境适老化改造标准和规范，全方位涵盖地面防滑处理、家具圆角处理、安装安全扶手、设置紧急呼叫装置等方面。提供政府补贴或优惠政策，鼓励老年人家庭进行适老化改造，对于经济困难的老年人家庭需给予重点支持。组织专业团队为老年人家庭提供适老化改造咨询和指导服务。

建议 2：优化社区养老服务设施布局。制定科学的社区养老服务设施布局规划，确保各类养老服务设施覆盖到每个社区。利用老旧小区改造、社区微更新等契机，新建或改扩建社区养老服务设施。鼓励社会各界力量参与社区养老服务设施的建设和运营，通过公建民营、民办公助等方式，增加养老服务设施的供给。

建议 3：深化医养结合服务模式。加强家庭医生与老年人签约服务管理，完善服务内容与频次，增加上门巡诊、健康管理、康复指导等服务项目。推动养老机构与医疗机构的深度合作，建立医养联合体，实现资源共享、服务联动。在社区综合为老服务中心设置医疗站点，提供基本医疗服务和健康管理服务。

建议 4：推广智慧养老服务应用。加强智慧养老平台的建设，整合各类养老服务资源，为老年人提供线上咨询、预约服务、远程监护等

服务。开展智慧养老技术培训。推广智能穿戴设备、紧急呼叫系统等智慧养老产品，实时监测老年人的健康与安全状况。