

长爱卫办〔2023〕3号

关于开展2023年“迎进博”加强秋季爱国卫生运动和健康促进工作的通知

区爱国卫生运动委员会成员单位：

2023年9月至11月，长宁区爱国卫生运动委员会（以下简称区爱卫会）决定在全区广泛开展以“健康生活，全民行动”为主题的秋季爱国卫生运动，促进全区以良好的卫生健康环境迎接第六届中国国际进口博览会（以下简称进博会）的召开。现将有关要求通知如下：

一、开展市民健康生活方式宣传行动

围绕“‘三减三健’，从我做起”主题，结合《上海市市民健康公约》，在9月深入推进实施以“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）为主题的全民健康生活方式行动，积极倡导坚持适量科学运动、勤洗手、保持居家环境清洁、使用公筷公勺等良好卫生习惯和生活方式，营造市民共同践行健康生活方式的社会氛围。

（一）开展“三减三健”健康生活方式宣传活动

1、在9月第二周开展减油宣传活动，向公众宣传食用油与健康的关系，控油的标准，控油与反食物浪费的关系，开展家庭、单位食堂和餐饮机构等减油宣传与引导。

2、在9月第三周开展减盐周宣传活动，向公众宣传减盐理念和生活技巧，开展家庭减盐行为宣传与指导，倡导“人人行动 全民控盐”。

3、在9月下旬针对“健康口腔、健康体重、健康骨骼”，开展龋齿、肥胖、骨质疏松防控宣传，倡导普及健康口腔、健康体重、健康骨骼知识与技能。

（二）组织“三减三健”健康生活方式科普活动

1、针对三大重点人群开展重点健康知识科普系列活动，包括面向儿童青少年开展口腔健康科普活动、面向老年人群开展科学运动和“智慧助老”健康科普活动、面向职场人群开展心理健康科普活动，引导广大群众践行健康生活方式。

2、举办全民健康生活方式宣传月现场主题活动，组织各街道（镇）居民健康自我管理小组成员参加趣味运动嘉年华和健康素养知识问答活动，倡导个人健康行为、良好的卫生习惯和科学适量运动等健康生活方式。

3、发挥医务人员健康科普主力军作用，开展健康科普文化传播主题讲座，通过专家授课、访谈交流、医生推荐健康书籍、听众互动等环节，普及推广健康生活方式。

（三）开展控烟条例集中执法活动

贯彻落实《上海市公共场所控制吸烟条例》，9月开展

全区控烟集中执法周活动，重点对餐饮场所、文化娱乐场所、宾（旅）馆、商务楼宇和群众投诉较多的其他问题场所开展统一执法。同时，加强控烟宣传教育、督促整改、跟踪复查，积极跟进控烟信访投诉的处理反馈。

二、开展城区卫生环境清洁行动

结合国家卫生区镇创建巩固和城区精细化管理要求，以补齐公共卫生环境短板为重点，着力做好民生场所、窗口单位和进博会周边地区的环境卫生综合整治和管理。引导重点场所和单位完善卫生管理制度，定期开展内外环境整治和大扫除活动，做好病媒生物防制工作。

（一）加强民生场所环境卫生管理

各成员单位要充分动员、条块结合，重点推进居民小区及各类农（集）贸市场等民生相关场所的环境卫生管理。各街道（镇）要动员居民群众，开展对居住区域散在垃圾、楼道（过道）堆物以及乱张贴、乱涂写的清除工作；区房管局要督促物业管理部门落实居民小区环境卫生管理制度，做到及时保洁消毒、及时清理生活垃圾，保持环境整洁宜居；区商务委要压实农（集）贸市场管理方的主体责任，落实每日清扫保洁、预防性消毒和每周大扫除工作，保持市场内外环境清洁有序、通风干燥。各成员单位要开展环境卫生综合整治，集中解决一批“盲点”“难点”问题，提高区域环境清洁程度。

（二）加强窗口单位环境卫生管理

各成员单位尤其是行业主管部门要积极组织人员，针对

各机关事业单位和车站、机场、医院、商场、景区景点等人员聚集场所，定期开展室内外环境大扫除、大清理，保持单位及周边环境干净、整洁、有序。广泛宣传市民健康公约和季节性防病要求，劝阻不卫生行为，开展控烟相关工作，积极维护良好的窗口形象。加强对公厕、垃圾收集设施的清扫保洁和消毒，做好病媒生物预防控制。

（三）加强各类单位环境卫生管理

各成员单位要结合自身实际，督促各类单位落实卫生管理制度，组织广大干部和职工，对室内外、职工食堂、休息室、宿舍、库房、厕所及垃圾箱桶等重点部位进行全面清理，清除单位内外环境卫生死角；完善防蚊蝇、防鼠设施，做好秋季防蚊灭鼠工作；按照《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，做好单位公共场所控烟工作。

（四）加强进博会区域环境卫生管理

程家桥街道、新泾镇要加强环境卫生整治，强化跨部门合作，整合小区物业、环卫作业、城管执法、市容协管、除害服务等基层资源，全面落实住宅小区、沿街商铺、商业楼宇、集贸市场、公交枢纽、环卫设施等人群聚集场所的清洁措施，“应整尽整”，彻底清除卫生死角，营造干净、整洁的城区环境。

三、开展以灭鼠防蚊为重点的病媒生物防制集中行动

结合地区气候特点和鼠、蚊等病媒生物季节性的活动习性，广泛动员开展孳生地清理，组织专业防制队伍落实病媒生物综合防制措施。全区统一集中开展鼠、蚊专项控制行动，

有效预防病媒生物传播疾病的发生和流行。

（一）持续做好蚊虫专项控制工作

延续夏秋季防灭蚊爱国卫生专项行动，结合当前气候特点，做好各类地下空间巡查和积水环境蚊幼投药控制，强化地铁出入口周边、建筑工地、各类绿地、民防设施、农贸市场、雨污水井等重点区域的日常巡查，强化蚊虫孳生场所的清理。组织专业队伍对市民反映蚊虫密度较高的社区公共环境和重大活动保障场所周边环境，开展成蚊专项控制工作，确保蚊虫控制效果。

（二）集中开展秋季统一灭鼠活动

抓住今年秋季灭鼠的良好时机，广泛发动社会以各类商业综合体、集贸市场、餐饮及其周边居住区，各类建筑工地（生活区、食堂和小卖部）等鼠侵害高发区域为重点，集中组织开展秋季统一灭鼠活动，强化重点行业灭鼠工作的指导和检查，及时发现问题并督促整改。9月22日前完成灭鼠前鼠情调查，10月9日起持续两周组织专业队伍落实社区公共环境灭鼠投药、设施巡查和药物补投，并同步开展灭鼠效果评估。

（三）增强进博会病媒生物防制保障能力

继续完善区、街道（镇）病媒生物应急处置保障队伍的建设工作，强化保障工作培训，开展应急处置演练，着重提高应急处置人员对流程的熟悉程度，提升应急处置意识和专业技术能力，解决应急准备、组织指挥、联动机制和协调配合。9月底前，做好药物储备、器械维护和培训演练等应急

处置准备工作，确保有能力及时有效完成应急处置任务。

四、强化社会动员确保各项任务落实完成

（一）重点活动安排

9月15日，全市统一启动本次“迎进博”秋季爱国卫生运动，开播“秋季呼吸道传染病的防护”“居家环境清洁”“个人卫生防护”等线上直播课。各成员单位要积极组织收看直播。

9月以“迎国庆”为主题，协调、推进爱国卫生社会治理活动。持续贯彻周四“爱国卫生大扫除”制度，其中9月14日、21日为集中行动日，开展全市性周四“爱国卫生大扫除”活动。各成员单位要认真组织发动，做到人人参与清洁家园。

9月至11月，每月中旬继续开展蚊虫控制专项行动周活动。10月至11月以“迎进博”为主题，落实、完成进博会展会期间保障任务。长宁区组建进博会应急保障队伍，对涉会酒店和场所开展日常巡查。

（二）全民动员参与

各成员单位要广泛动员社会各界，提高群众参与爱国卫生运动的积极性和感受度。各街道（镇）要畅通社会监督渠道，主动接受社会和公众监督，及时回应并整改群众反映的问题。

（三）强化督导检查

各成员单位要工作中整合管理资源，加强工作督导，推动责任落地，协调解决活动过程中存在的问题，及时发现并

总结推广好的做法、先进典型和经验，促进常态卫生管理水平得到进一步提升。区爱卫办将结合巩固国家卫生区工作进行暗访督导，加大通报力度。

区爱卫办联系人：龙菲 13585906665

电子邮箱：longfei@shcn.gov.cn

附件：

- 1、“迎国庆、迎进博”健康教育核心知识
- 2、2023 年长宁区秋季爱国卫生运动工作报表
- 3、2023 年秋季统一灭鼠活动情况汇总表
- 4、长宁区 2023 年秋季统一灭鼠效果检查汇总表

长宁区爱国卫生运动委员会办公室

2023 年 9 月 11 日

附件 1

“迎国庆、迎进博” 健康教育核心知识

季节交替，疾病易发，为提升市民健康素养，倡导全民健康生活方式，迎接第六届进博会成功举办，特呼吁广大市民固化健康行为，做好个人防护，掌握健康技能，守护你我健康。

1、做好个人防护，守护你我健康。

季节变化，易发流行性感、猩红热、新冠病毒感染等呼吸道传染病。儿童、老年人、体弱者、营养不良或慢性病患者是主要的易患人群。因此，市民应树立“每个人是自己健康第一责任人”理念，保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、常通风，咳嗽喷嚏遮掩口鼻，不随地吐痰。根据天气变化适时增减衣服，出现有发烧及咳嗽、打喷嚏等呼吸道症状时自觉戴上口罩并及时就医。呼吸道疾病流行期间尽量减少前往人多拥挤、空气流通不好的公共场所。

2、及时接种疫苗，获得有效保护。

在呼吸道传染病流行季节前接种疫苗，可减少罹患的机会及减轻罹患后的症状。儿童、老人、体弱者等重点人群，需在医生的指导下及时接种相应疫苗。因为流感病毒经常发生变异，建议市民每年接种流感疫苗，从而获得有效保护。目前新冠病毒感染疾病风险依然存在，60岁以上特别是80岁以上的老年人、有基础性疾病的患者和未接种疫苗的人群是新冠病毒感染主要的重症高风险人群，建议符合条件的尽

快完成新冠病毒疫苗接种。

3、注意合理膳食，远离烟酒危害。

食物多样，规律三餐，三餐的能量分配建议为 30%、40%、30%。平均每天至少摄入 12 种食物，每周至少 25 种，包括肉、蛋、奶、谷薯和蔬菜等食物，控制油、盐、糖的摄入量，其中油<25g/人/天，盐<5g/人/天，糖<25g/人/天，最多不超过 50g/人/天。吸烟者不在室内公共场所、公共交通工具内吸烟（包括电子烟），不在室外吸游烟；吸烟时前往指定室外吸烟点。即使少量饮酒也有害健康，最好滴酒不沾。

4、积极锻炼身体，注意劳逸结合。

加强户外活动，每天进行适量运动，帮助锻炼骨骼和肌肉，增加骨密度，延缓骨质丢失；保护关节，防止各种骨关节伤痛。维持健康体重，不盲目过度减重。坚持作息规律，保证睡眠充足，避免过度劳累，增强身体抵抗力。

5、及时清理杂物，保持环境卫生。

清除室内外积水，填平洼地，疏通沟渠，清除杂草。不乱丢垃圾，生活垃圾日产日清，按要求实施垃圾分类，垃圾盛放容器要有盖子并随时处于关闭状态。保持家庭环境整洁，安装纱门纱窗，封堵室内外相通的孔、洞、缝，不堆放杂物，经常清洁，抹布“专布专用”，卫生间保持通风干燥。

6、使用公筷公勺，文明绿色用餐。

使用公筷公勺能有效减少由于筷勺上粘附唾液所携带的病原微生物而造成的疾病传播。饭店应主动提供公筷公勺，市民无论在饭店还是在家用餐，都应使用公筷公勺。爱

惜粮食，适度点餐，剩菜打包，拒绝舌尖上的浪费，文明绿色用餐，减少使用一次性用品和白色污染的产生。

附件 2

2023 年长宁区秋季爱国卫生运动工作报表（每月 25 日前报送当月数据）

_____街道（镇）

一、城区环境卫生清洁

志愿者参与（人次）	动员单位开展活动（家）	整治场所				清除卫生死角（个）	清理垃圾（吨）	国家卫生镇检查（仅新泾镇填写）			社会监督	
		居民小区（个）	城中村、城乡结合部（个）	农贸市场（个）	窗口单位（家）			督导检查（次）	检查问题（个）	完成整改（个）	接诉（次）	完成处理（次）

二、健康生活方式宣教

社会宣传（次）	受益人数（人）	宣教活动			
		官微发帖（条）	播放视频（小时）	健康传播课（场次）	控烟执法（次）

附件 3

2023 年秋季统一灭鼠活动情况汇总表
(本表请于 10 月 13 日 (星期五) 前报送)

_____街道 (镇)

现场宣传点位 (处)	发放宣传资料 (份)	指导场所单位 (个)	使用粘鼠板 (块)	使用毒饵 (公 斤)	堵塞鼠洞 (处)	投入经费 (元)

填表人: _____

填表日期: _____

附件 4

长宁区 2023 年秋季统一灭鼠效果检查汇总表
（本表请于 10 月 13 日（星期五）前报送）

街道/镇	是否	检查单位数	室内鼠征						防鼠设施			外环境鼠征			毒鼠饵站		
			阳性单位数	折合标准间数	阳性间数	阳性率	新鲜鼠征（间）	新鲜鼠征率	检查数	合格数	合格率	检查米数	鼠征处数	路径指数	检查数（个）	合格数（个）	合格率
总计																	

汇总人：

汇总日期：