

# 活动|行业实践计划招募啦！职业指导、职场 体验、职业见习，进阶准职场达人！

身处特殊的就业环境  
有人调整定位，有人坚持选择  
行业实践，助力拓宽就业渠道



行业实践计划是长宁区就促中心推出的一项通过**直击行业第一线、聆听行业专家经验分享、职前零距离体验、职业指导师全程服务**，为求职者加深岗位理解、探索更多职业生涯发展可能性的“**体验式**”就业新模式。

今年行业实践计划涉及法律专业行业及信息技术行业，将分为以下三个阶段开展。各位小伙伴们，欢迎大家踊跃报名，在毕业之前累积职场经验，为自己的职业发展道路添砖加瓦！

## 阶段一：开启职场

通过职业指导师们《如何分析适合自己的职业》《简历撰写之常见问题》等线上课程，助力求职者开启职业生涯规划之路。

10月18日（周二）下午2点

“长宁就业”视频号

《如何分析适合自己的职业》

职业指导师 薛睿

点击预约直播

（插入视频号预约界面）

## 阶段二：职场体验

为更好帮助学生适应从在校生到职场工作者的转换，10月12日至10月21日将开展适合2023届高校毕业生的为期6个月的就业见习岗位招募，涉及法律专业行业及信息技术行业。

法律专业行业			
序号	基地名称	岗位名称	招募人数
1	上海市海华永泰律师事务所	律师助理	19人
2	上海市新华律师事务所	律师助理	8人
3	上海建领域达律师事务所	律师助理	4人
4	北京安理（上海）律师事务所	律师助理	4人
5	北京君都（上海）律师事务所	律师助理	8人
	北京君都（上海）律师事务所	行政人事助理	1人
	北京君都（上海）律师事务所	企划助理	1人
信息技术行业			
6	上海黄豆网络科技有限公司（樊登读书）	剪辑助理	5人
	上海黄豆网络科技有限公司（樊登读书）	新媒体见习	5人
	上海黄豆网络科技有限公司（樊登读书）	课程运营见习	5人
	上海黄豆网络科技有限公司（樊登读书）	WEB前端见习	5人
	上海黄豆网络科技有限公司（樊登读书）	社群运营见习	5人
7	上海南天电脑系统有限公司	软件工程师	10人
	上海南天电脑系统有限公司	质量工程师	10人
	上海南天电脑系统有限公司	硬件工程师	20人

基地详情及岗位介绍请至本文最后部分。如有心仪见习

岗位，请扫描下方二维码进行简历投递：



### 阶段三：迈入职场

职场体验期结束后，将有职业指导师提供就业服务，为求职者拓宽与招聘单位之间的信息渠道，打破求职者的求职误区并增强求职者的就业意愿。

### 行业实践回顾

<https://mp.weixin.qq.com/s/iKhCKThQLww1r3jAOFcY6g>

<https://mp.weixin.qq.com/s/jaIeQIiIXSzW2v-0n9sRAA>

<https://mp.weixin.qq.com/s/MzLweTjiJ1jPLGESVyr5xw>

### 基地详情及岗位介绍

#### 一、法律专业行业

##### 01. 上海市海华永泰律师事务所

#### 基地介绍：

上海市海华永泰律师事务所总部位于上海，是中国首批获准成为“特殊的普通合伙”的律师事务所。海华永泰共设有八大业务部：金融部、证券部、房地产与建设工程部、公司与商事部、国际业务部、刑事业务部、知识产权部和争端

解决部。

**见习岗位：** 律师助理 19 人

**见习期限：** 6 个月

**培养计划：** 通过 6 个月的见习带教，可以独立完成一般法律事务助理，能够帮助执业律师处理重大疑难法律事务等。

## 02. 上海市新华律师事务所

**基地介绍：**

上海市新华律师事务所创立于 1981 年，系上海市最早注册成立的律师事务所之一，是专业从事外商投资、房地产、知识产权、贸易、金融、保险、劳动等领域诉讼与非诉讼法律服务的合伙制综合性律师事务所。

**见习岗位：** 律师助理 8 人

**见习期限：** 6 个月

**培养计划：** 通过 6 个月的见习带教，熟悉律师事务所的办案流程，学习民事、刑事、行政案件的办案流程；掌握起诉状、执行申请书、律师函等各类基础法律文书的写作方法；初步学习如何草拟及修改各类合同。

## 03. 上海建领域达律师事务所

**基地介绍：**

上海建领域达律师事务所成立于 2010 年，是专注于提

供建筑房地产领域法律服务，实行公司化管理的专业型律师事务所。建领域达所具备为建设工程、房地产行业客户提供优质法律服务的复合型专业素质，合伙人大多拥有房地产、施工企业从事造价、项目管理、法务等方面的工作经历。

**见习岗位：** 律师助理 4 人

**见习期限：** 6 个月

**培养计划：** 通过 6 个月的见习带教，让学员对于律师工作有更深入的了解和认知，提升专业能力。将学习与实践相结合，在带教老师指导和帮助下，培养学员分析与解决法律问题的能力，树立正确的法律人观念与思维。

#### 04. 北京安理（上海）律师事务所

**基地介绍：**

安理律师事务所成立于 2001 年，是一家专注于高端商事法律业务的综合性律师事务所。上海分所深耕于公司业务、劳动法、外商直接投资、诉讼仲裁、海关法等法律领域，并大力发展网络安全与数据合规、出口管制合规、反垄断与反不正当竞争合规、刑事合规等领域。

**见习岗位：** 律师助理 4 人

**见习期限：** 6 个月

**培养计划：** 通过 6 个月的见习带教，学员能够熟悉各项法律业务办理流程，具有较强的客户服务意识和沟通能力，

掌握实操经验。结束见习后，学员能够胜任律师事务所诉讼类和非诉讼类业务工作、客户法律服务工作及市场推广工作。

## 05. 北京君都（上海）律师事务所

### 基地介绍：

君都律师事务所成立于 2001 年，以金融资本、工程建设、知识产权和公司法务为核心专业领域。君都律所目前核心业务领域包括企业并购、金融证券、资本市场、工程建设、地产开发、融投资、公司治理、新能源和重大商事争议解决等方面，提供覆盖全行业全领域的全链条法律服务。

**见习岗位 1：** 律师助理 8 人

**见习期限：** 6 个月

**培养计划：** 通过 6 个月的见习带教，让学员能够具备提供法律服务的基本素养，培养学员独立发现问题、解决问题的能力。掌握各款办公软件及熟练运用各类法律及案例、公告等检索工具。针对不同的专业，跟进不同的法律服务项目。结束见习后，能独立完成法规调研、案例研究、法律尽职调查、法律文书撰写等工作，从而胜任律师助理一职。

**见习岗位 2：** 行政人事助理 1 人

**见习期限：** 3 个月

**培养计划：** 通过 3 个月的见习带教，学员能够胜任行政人事岗位访客接待、档案管理、各项系统设备使用等相关工

作。

**见习岗位 3：企划助理 1 人**

**见习期限：6 个月**

**培养计划：**通过 6 个月的见习带教，学员能够熟悉活动组织策划完整流程、网站与公众号运营方法，具有较强逻辑思维 and 宣传推广能力，具备较强的组织策划能力。结束见习后，可胜任撰稿、宣发及活动筹备等工作。

## 二、信息技术行业

### 01. 上海黄豆网络科技有限公司（樊登读书）

**基地介绍：**

公司成立于 2015 年，总部坐落于上海，主要以视频、音频、图文等多种形式向用户提供知识解读服务。樊登读书以坚持付费结合互联网思维和分享经济的形势，以独特的商业形态和模式，推广全阅读。

**见习岗位 1：剪辑助理 5 人**

**见习期限：6 个月**

**培养计划：**通过带教能让学员更加熟练掌握视频的拍摄和剪辑技巧，拥有较强的新媒体行业察觉力。见习结束后，学员能够独立产出优质内容，为各类账号打造出爆款视频。

**见习岗位 2：课程运营见习 5 人**

**见习期限：6 个月**

**培养计划：**通过见习带教，使学员对于互联网运营有基础认识，能基本掌握用户运营及内容运营的基础技能和知识，包括：文案撰写、图片制作、活动策划及落地、用户分析、用户成长体系设计、用户调研、数据整理与分析等。

**见习岗位 3：新媒体见习 5 人**

**见习期限：**6 个月

**培养计划：**通过见习带教，学员能够拥有较强的新媒体账号规划能力，熟练掌握视频拍摄剪辑技巧。见习结束后，学员能够胜任不同 IP 账号及官方矩阵账号的运营工作，做到把热点和内容进行巧妙结合，利用不同的平台特性制定不同方向的爆款内容。

**见习岗位 4：社群运营见习 5 人**

**见习期限：**6 个月

**培养计划：**通过见习带教，学员能够熟悉各类社群产品和运营流程，具有较强的用户思维和沟通能力。见习结束后，学员能够胜任线上各类社群运营相关业务工作、泛只是行业用户运营工作及活动推广工作。

**见习岗位 5：Web 前端见习 5 人**

**见习期限：**6 个月

**培养计划：**通过见习带教，学员能够熟悉给予 React 框架的 Web 页面开发及上线流程，熟悉 React 框架各个常用 API 的使用，熟悉常用的第三方库的使用，建站工具等相关业务

逻辑。

## 02. 上海南天电脑系统有限公司

### 基地介绍:

公司成立于1992年，是南天电子信息产业股份有限公司控股的从事软件开发、系统集成、IT运维及专用设备产品销售、服务的区域子公司。

**见习岗位 1:** 硬件工程师 20 人

**见习期限:** 6 个月

**培养计划:** 通过见习带教，学员能够熟练掌握公司自有和代理的银行机具的维护修理技能，能够通过定期和客户的关联，为客户提供远程技术支持，了解硬件工程师工作的重要性，培养积极主动地工作态度，达到助理硬件工程师的要求。

**见习岗位 2:** 软件工程师 10 人

**见习期限:** 6 个月

**培养计划:** 学员通过学习软件开发平台基础知识、数据库开发要点、银行基础知识、项目管理基本要求，使学员了解工作内容和岗位要求，掌握基本的行业知识，养成良好的开发习惯。见习结束后，能够独立进行简单的模块编程、调试和测试，能编写基本的技术文档，从而达到助理软件开发工程师的要求。

**见习岗位 3:** 质量工程师 10 人

**见习期限：**6个月

**培养计划：**通过见习带教，学员能够熟练掌握质量管理的大致流程，并熟悉整个项目实施过程。在各个项目的质量与过程管理活动中，积累相关知识及经验。加强对质量管理体系的认知。