

## 关于加强长宁区婚孕保健工作的通知

长宁区妇幼保健所、相关医疗机构、各社区卫生服务中心、区信息中心：

婚前、孕前、孕早期保健是出生缺陷一级、二级预防的重要环节，整合资源开展婚孕保健一体化工作是降低出生缺陷发生率，促进优生优育的关键举措。为更好贯彻落实党的二十届三中全会、妇女儿童发展“两纲”和健康中国、健康上海有关工作要求，助力生育友好型社会建设，根据《关于加强本市婚孕保健工作的通知》（沪卫妇幼〔2024〕39号）文件要求，现就加强长宁区婚孕保健一体化工作通知如下。

### 一、基本目标

重点围绕婚前、孕前、孕早期服务需求，优化整合不同阶段医疗保健服务资源，建成布局合理、环境友好、便捷优质、多元高

效的婚孕保健一体化服务体系，生殖健康和优生优育知识全面普及，出生缺陷筛查新技术广泛应用，出生人口素质进一步提高。到 2025 年，婚孕保健一体化服务覆盖面、能力和水平明显提升；到 2030 年，婚孕保健一体化服务实现全覆盖。

## **二、主要任务**

### **(一)拓展婚孕保健服务网络，提升服务便捷性**

结合新一轮母婴保健专项技术规划的制定，根据市妇幼保健中心制定的婚前医学检查、孕前优生健康检查和产前筛查机构的建设标准，鼓励符合条件的医疗机构申请婚前医学检查、孕前优生健康检查和产前筛查机构，开展婚孕保健一体化服务，区妇幼保健所做好申请医疗机构建设指导工作。在原有婚孕保健机构基础上，增设上海市同仁医院开展婚前医学检查工作。

### **(二)推动婚孕保健一体化，满足多元化需求**

婚孕保健服务机构坚持分类指导和需求导向原则，针对服务对象的不同婚育阶段，既要提供免费的基本项目，又要提供个性化的自选项目，满足多元化需求。

1. 对于准备结婚、暂无怀孕计划的男女双方，提供婚前医学检查和生殖健康咨询服务；

2. 对于新婚、已婚待孕的计划怀孕夫妇，婚孕保健服务机构优化选择免费婚前医学检查、孕前优生健康检查项目(见附件 1、2)

3. 高度重视免费孕前优生健康检查服务，切实做好相关政策

的知情告知、自愿选择，确保农村免费孕前优生健康检查服务全覆盖。对于高龄、有遗传病家族史等有特殊需求的育龄夫妇，机构要给予专业咨询、建议，指导育龄夫妇科学选择成熟度高、安全有效的检查项目并做好充分告知，推进婚前、孕前保健与孕早期保健有效衔接，最大限度减少出生缺陷的发生。

4. 区信息中心、区妇幼保健所加强协同，进一步推动各级各类医疗机构检查检验结果互联互通，避免重复检测。

### **(三)创新婚孕保健协作模式，实现资源共享**

创新协作模式，探索区妇幼保健院联合 1~2 家社区卫生服务中心，试点开展婚孕保健一体化服务模式。探索通过医联体、专科联盟、多点执业、双聘等方式，将具备母婴保健技术服务资质的医师下沉至区内其他医疗机构，加快推进婚孕保健一体化工作。鼓励医疗机构做好人力资源共享等功能承接，重视和支持医务人员参加婚孕保健相关上岗培训。区妇幼保健所要动态掌握区内母婴保健技术服务医疗资源，积极组织相关医疗机构参加婚前医学检查、孕前优生健康检查、产前筛查人员上岗培训。

### **(四)加强婚孕保健数据推送，做好信息归集**

区信息中心加快推进医疗机构数智赋能相关工作，推动检验检查信息的互联互通。区妇幼保健所、各有关医疗机构要做好婚孕保健相关信息数据的采集，并按要求归集。区妇幼保健中心要定期开展数据质控和情况通报。

### **(五)强化婚孕保健工作宣传，普及科学知识**

区妇幼保健所、各婚孕保健服务机构要充分利用网站、微信公众号等，紧密联合街镇相关部门主动公告辖区内婚前医学检查、孕前优生健康检查和产前筛查机构信息，制作婚孕保健机构分布电子地图，方便育龄人群预约选择。依托妇儿工委办公室、民政、教育、妇联、共青团、残联等部门，开展婚育健康知识进企业、进社区、进校园活动，引导目标人群主动接受婚前医学检查、孕前优生健康检查和早孕检查服务。结合“预防出生缺陷日”等纪念日，组织各相关医疗机构多渠道发布科学权威、有吸引力的科普知识，积极宣传婚前医学检查、孕前优生健康检查、早孕检查的重要意义，充分告知服务内容和相关政策，进一步提高知晓率。

- 附件：1. 婚前保健健康检查项目  
2. 孕前优生健康检查项目

长宁区卫生健康委员会  
2024年12月13日

附件 1:

婚前保健健康检查项目

| 序号 | 项目        |              | 女性 | 男性 |
|----|-----------|--------------|----|----|
| 1  | 婚前卫生指导    |              | √  | √  |
| 2  | 病史询问      |              | √  | √  |
| 3  | 体格<br>检查  | 常规检查         | √  | √  |
|    |           | 生殖系统检查       | √  | √  |
| 4  | 实验室<br>检查 | 阴道分泌物<br>检查  | √  |    |
|    |           | 白带常规         |    |    |
| 5  |           | 肝功能检测(谷丙转氨酶) | √  | √  |
| 6  |           | 乙肝表面抗原       | √  | √  |
| 7  |           | 结核菌抗体检测      | √  | √  |
| 8  |           | 梅毒螺旋体筛查      | √  | √  |
| 9  | 艾滋病病毒抗体筛查 | √            | √  |    |
| 10 | 婚前卫生咨询    |              | √  | √  |
| 11 | 乙型肝炎血清学五项 |              |    |    |
| 12 | 淋球菌检测     |              |    |    |
| 13 | 衣原体检测     |              |    |    |
| 14 | 生殖激素      |              |    |    |
| 15 | 精液        |              |    |    |

|    |       |  |  |
|----|-------|--|--|
| 16 | 染色体核型 |  |  |
| 17 | 超声影像  |  |  |
| 18 | 乳腺钼靶  |  |  |
| 19 | 其它项目  |  |  |

备注：序号 1-10 的项目为免费检查项目。其余项目为自费检查项目，各婚前医学检查机构可根据育龄夫妇的医学需要、双方意愿和知情选择原则提供。

## 附件 2:

## 孕前优生健康检查项目

| 序号 | 项目          |                      | 女性 | 男性 |
|----|-------------|----------------------|----|----|
| 1  | 优生健康教育      |                      | √  | √  |
| 2  | 病史询问        |                      | √  | √  |
| 3  | 体格<br>检查    | 常规检查                 | √  | √  |
|    |             | 生殖系统检查               | √  | √  |
| 4  | 阴道分泌<br>物检查 | 白带常规                 | √  |    |
|    |             | 淋球菌检测                | √  |    |
|    |             | 沙眼衣原体检测              | √  |    |
| 5  | 实验室<br>检查   | 血常规检验                | √  |    |
| 6  |             | 尿常规检验                | √  | √  |
| 7  |             | 血型(含 ABO、Rh)         | √  | √  |
| 8  |             | 血清葡萄糖测定              | √  |    |
| 9  |             | 肝功能检测(谷丙转氨酶)         | √  | √  |
| 10 |             | 乙型肝炎血清学五项检测          | √  | √  |
| 11 |             | 肾功能检测(肌酐)            | √  | √  |
| 12 |             | 甲状腺功能检测(促甲状腺激素)      | √  |    |
| 13 |             | 风疹病毒 IgG 抗体测定        | √  |    |
| 14 |             | 巨细胞病毒 IgM 和 IgG 抗体测定 | √  |    |

|    |             |                    |   |   |
|----|-------------|--------------------|---|---|
| 15 |             | 弓形体 IgM 和 IgG 抗体测定 | √ |   |
| 16 |             | 梅毒螺旋体筛查            | √ | √ |
| 17 |             | 艾滋病病毒抗体筛查          | √ | √ |
| 18 | 影像学检查       | 妇科超声常规检查           | √ |   |
| 19 | 风险评估和咨询指导   |                    | √ | √ |
| 20 | 早孕和妊娠结局追踪随访 |                    | √ |   |
| 21 | 胸部X线        |                    |   |   |
| 22 | 精液          |                    |   |   |
| 23 | 地中海贫血       |                    |   |   |
| 24 | 染色体核型       |                    |   |   |
| 25 | 其它项目        |                    |   |   |

备注：序号 1-20 的项目为免费检查项目。其余项目为自费检查项目，各机构可根据育龄夫妇医学需要、双方意愿和知情选择原则提供。