

长公卫联办发〔2023〕3号

关于做好长宁区2023年“世界精神卫生日” 系列宣传活动的通知

各成员单位：

2023年是《中华人民共和国精神卫生法》实施十周年，恰逢2023年世界精神卫生日到来之际，根据国家和上海市相关工作要求，特制定《2023年长宁区“世界精神卫生日”系列宣传活动方案》，现将方案发给各单位，请遵照执行。

特此通知。

附件：2023年长宁区“世界精神卫生日”系列宣传活动方案

长宁区公共卫生工作联席会议办公室

2023年9月21日

2023 年长宁区“世界精神卫生日” 系列宣传活动方案

2023 年是《中华人民共和国精神卫生法》实施十周年，为全面贯彻落实党的二十大报告中关于“重视心理健康和精神卫生”相关要求，进一步促进心理健康和精神卫生事业发展，维护和增进人民群众身心健康，在 2023 年世界精神卫生日到来之际，以“促进心理健康，守护美好未来”为主题，围绕促进社会和谐稳定，聚焦基层单位、重点人群心理赋能、全民心理健康素养提升，开展 2023 年世界精神卫生日系列宣传活动，特制定方案如下：

一、活动时间

2023 年 9 月-10 月

二、活动安排

（一）主题宣传科普活动

1. 活动时间：9 月 27 日下午

2. 活动地点：上海市长宁区北渔路 95 号（长宁区民俗文化中心群乐剧场）

3. 出席人员

区公共卫生联席会议成员单位分管领导、联络员，辖区重点单位代表，精神卫生领域相关专家。

4. 活动内容

（1）区“家-校-医-社”游戏障碍早期预防实践基地介绍及揭牌仪式；

- (2) 第一批实践基地试验点发布；
- (3) “新泾镇心理健康社工站”介绍及授牌仪式。
- (4) TED 演讲+嘉宾对话

邀请一线社区工作者、精卫领域从业者等进行 TED 演讲，并与金话筒秦畅、上海体育学院心理学院教授贺岭峰与演讲人进行对话。

演讲一：《CityWalk 年轻人想要的松弛感是个什么感?》

目标人群：青年白领等

演讲二：《用游戏打败游戏》

目标人群：在校青少年

演讲三：《心理健康也有运动处方》

目标人群：全人群

演讲四：《压力都落到基层，我们的泄压阀在哪?》

目标人群：基层社区工作者

5. 传播形式

(1) 广播播出：《海上畅谈》节目、FM93.4 上海新闻广播。

(2) 视频直播：阿基米德 APP，话匣子 APP、视频号、抖音、快手平台。

(3) 图文传播：上海新闻广播官方微信、长宁区官方微信矩阵等。

(二) “国民心理健康核心知识”及心理健康科普版面大巡展

为提升长宁区心居民心理健康素养知晓率以及居民心理健

康素养水平，提高长宁区全民心理健康素养知晓率及心理健康素养水平（根据《上海市精神卫生体系建设发展规划（2020-2030年）》等要求），区疾控精神卫生分中心根据国民心理健康核心知识、国民健康素养内容及心理健康科普知识编辑制作宣传版面，在全区10家街道（镇）、社区卫生服务中心等场地进行巡展，每个街道巡展时间为期两周。

（三）“心理健康·我有话说”短视频征集、评选活动

向全社会公开征集“心理健康 我有话说”短视频。鼓励参与者分享与心理健康相关的故事、感受、建议或经验。组织专业人士组建评委团，对视频进行筛选和评选，评选最佳创意、最佳表达、最美心语等奖项。

（四）第二季“走进心灵花园，探秘299大象咖啡”草坪咖啡主题开放体验日活动

以“299大象咖啡”为名片，向社会公众发出邀请，走进“心灵花园”，品尝一杯“有心事”的咖啡，开展一次触达心灵的对话。主打“心事”的咖啡馆，以及咖啡馆背后那些关于精神障碍患者回归社会、精神卫生工作的故事，普及精神卫生法，科普心理健康知识，展示精神康复成果。

（五）开展广泛社区宣传

辖区内各街镇、各单位、各医疗机构应结合本地区、本单位实际情况，针对老年人、青少年、职场人群、患者及家属等重点人群，开展与主题相契合的宣传活动，宣传内容包括：青少年游戏障碍预防、老年认知障碍早期预防、严重精神障碍患者疾病及

康复科普，上海市心理热线 962525 宣传，相关法律法规、政策制度普及和培训等。宣传形式多样化，宣传形式包括：组织专家走进社区、学校、居委、机关企事业单位开展知识讲座、社区义诊、团体活动、个案服务、心理咨询、心理辅导等。同时，在活动中开展心理健康知晓率和心理健康素养的调查和监测。

三、工作要求

（一）加强专业指导。区卫健委、区疾控精神卫生分中心要围绕今年“世界精神卫生日”宣传活动主题，做好技术支持，提高公众认识。

（二）广泛宣传发动。各相关部门要推动全社会重视、理解、支持相关工作，形成共同推进心理健康和精神卫生工作的良好局面。各街镇、各相关单位要在区疾控精神卫生分中心的指导下，利用好电子大屏、宣传栏、微信公众号等线上、线下宣传阵地，大力开展宣传活动，营造良好舆论氛围。

（三）做好工作总结。各相关部门、各街镇、各相关单位要做好活动小结，于 10 月 20 日前将活动小结、活动照片等发送至邮箱：cjwfzx@126.com（邮件标题：XX 部门/街道/单位+世界精神卫生日资料）

联系人：裴婷婷 22051211

陶 华 22139500-2207