

童心探生境·成长在新泾，亲子共探立夏快乐

微风轻拂，初夏的脚步悄然临近，2024年5月5日立夏时节，新泾镇妇联与适存小学联合开展“一枚蛋的快乐”——“感受自然 探秘生境”活力东虹桥系列新泾专场主题活动。活动融合立夏的传统文化习俗，以“一枚蛋”为线索，和20组亲子家庭一起开展户外自然探索、传统的生活实践以及趣味十足的斗蛋体验，在体验中增进亲子关系，共同度过难忘的立夏亲子时光。

探索立夏节气，传承文化习俗。立夏，作为夏季的开始，承载着丰富的文化内涵和深厚的民俗传统，亲子家庭一起了解立夏的起源、历史以及传统习俗，家长们听得津津有味，孩子们则好奇地提问，感受着传统文化的魅力。

揭秘生命奥秘，探寻一枚鸡蛋的故事。鸡蛋的世界有什么神奇吗？志愿者老师生动有趣的讲解，让亲子家庭学习如何鉴定一枚鸡蛋的好坏，孩子们聚精会神地聆听，不时发出惊叹，激发儿童对生命起源的好奇心和探索，原来鸡蛋不仅仅是一种食物，还蕴含着如此多的知识和奥秘。

“在窝窝里寻鸭蛋”游戏则激发了孩子们对生命起源的好奇与探索。在家长的陪伴下，亲子家庭的成员们穿梭在花园中，寻找隐藏在草丛、树丛中的鸭蛋，每当找到一枚鸭蛋，孩子们都会欢呼雀跃，与家长分享自己的喜悦。

再过一个月就是端午，咸鸭蛋是端午节必不可少的一道美食。户外探索结束后，孩子们带着满满的收获回到现场，开始生活实践腌制鸭蛋的环节。在老师的指导下，亲子家庭们一起动手，将新鲜的鸭蛋清洗干净，加入腌料，小心翼翼地放入坛子中密封保存。孩子们好奇地询问步骤和注意事项，亲手腌制咸鸭蛋的过程中，不仅收获了腌制鸭蛋的技能，还感受到了传统工艺的魅力和劳动的乐趣。

立夏传统文化，趣味斗蛋体验。腌制鸭蛋的余兴未尽，活动迎来了高潮环节——斗蛋。孩子们纷纷拿出自己精心挑选的鸡蛋参与比赛，或攻或守，斗智斗勇，现场热闹非凡。经过激烈的角逐，最终评选出了本次斗蛋比赛的“斗蛋大王”。

“一枚蛋的快乐”主题活动不仅是传统文化的传承和弘扬，更是亲子间的情感交流和成长体验。新泾镇的儿童们一起度过充实而有意义的立夏时光，感受传统文化的魅力和大自然的神奇。

新泾镇妇联将继续秉持“服务家庭、关爱儿童”的宗旨，不断创新儿童友好工作思路和方法，推出更多具有新泾特色的家庭教育赋能活动，让每一个新泾镇儿童在快乐中成长、在成长中收获。期待更多家庭参与其中，共同感受传统文化的魅力和亲子共学的乐趣！