

上海市长宁区教育局

中国人民解放军

上海市长宁区人民武装部

长教〔2024〕32号

长宁区教育局 长宁区人民武装部关于做好长宁区 2024 学年高中阶段学生军事训练教学工作的通知

各高中（部）、现代职校：

为全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 强军思想，围绕立德树人根本任务与强军目标根本要求，根据《上海市教育委员会 上海警备区战备建设局关于做好本市 2024 年高中阶段学校学生军事训练教学工作的通知》（沪教委体〔2024〕9号）精神，切实做好长宁区 2024 学年高中学生军事训练教学工作，现将有关事项通知如下：

一、组织机构：

区教育局和区人武部共同成立长宁区高中学生军事训练教学领导小组，由教育局和人武部领导担任领导小组成员。成立高中学生军事训练指挥部工作组，由教育局分管局长任组长，各相关科室人员担任组员（指挥部设在区教育局德育科，电话：22050731）。各校应建立相应的领导小组及工作班子，协调各项工作，确保军政训练工作的正常开展。军政训练期间，区传染病防控工作应急领导小组同上。

二、训练科目：

基本军事知识和基本军事技能，详见高中学生军政训练实施方案（附件1）。

三、训练安排：

2024年8月，采用走训或住训形式。教学时长为5天（40课时），有条件的学校可试行9天（72课时）。

2024年9月10日~9月14日，赴上海市青少年校外活动营地——东方绿舟开展（具体要求另行通知）。

四、训练要求：

1. 加强领导，精心组织。各校应建立领导班子，加强对军政训练工作的领导和管理，确保组织落实、计划落实、场地落实、经费落实，保证军政训练质量。基本军事技能承训教官由现役部队出任，也可聘请退役军人（在校退役大学生）参与军训承训工作。做到文明施训、科学授训，严禁散播不良政治思

想，严禁体罚、打骂学生及其他不文明行为发生。

2. 广泛宣传，团结协作。各校应认真做好学生军政训练的宣传工作。开训前要做好学生和家长的宣传教育工作，同时争取街道社区和社会各界的关心和支持。在训练中应团结协作、重在实效，面向全体学生抓好班、队建设。

3. 结合契机，开展活动。结合国际国内当前形势，围绕中华人民共和国成立75周年、落实《爱国主义教育法》等主题，使学生在掌握基本军事知识和军事技能的同时，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律性，培养艰苦奋斗的作风，增强国防观念，提高综合素质。

4. 加强培训，人道救助。有效落实“两纲”教育，弘扬“红十字”精神，充分利用好相关教育资源，开展救护包扎、心肺复苏等实地操作培训，将人道主义精神与爱国主义、革命英雄主义和生命教育有机结合。

5. 拓展视角，丰富内容。为在高中学生军政训练中不断增加学生的凝聚力、创造力，强化国防观念，激发广大学生的爱国激情，组织学生开展摄影、板报比赛等形式多样的文艺宣传活动。

6. 严格纪律，确保安全。训练中要树立安全第一意识，保证各项训练活动有安全措施，防止各种意外事故发生。强化食品安全管理，加强饮用水卫生管理。做好食堂卫生消毒工作，注重军训期间的饮食科学营养。要特别做好防暑降温保健工作，

凡遇黄色高温预警信号（35℃以上）天气，训练时间和内容要相应调整，将室外训练活动安排在上午 10:00 前和下午 16:00 后进行。如遇橙色高温预警信号（37℃以上）天气，暂停室外军训活动。住训学校要做好宿舍的消防安全工作。

7. 健康监测，落实预案。成立传染病防控工作应急领导小组，制定应急预案。确定专人落实晨检、午检及日常健康巡查制度、公共场所消毒与通风制度。军训期间实行日报制度，并配备隔离室和卫生保健人员。对于发热（体温大于 37.3℃）、腹泻等病例，及时与家长取得联系。一旦发现病例异常增多的情况，要及时上报并协助开展流行病学调查和现场处置，及早发现疫情苗子，采取应对措施，防止疫情的蔓延和传播。

8. 探究创新，拓展内容。根据教育部和中央军委国防动员部印发的《高中阶段学校学生军事训练教学大纲》，研究和探索新形势下预备役训练与学生军训和学生素质教育有机结合的方法。

9. 检验效果，强化考核。

(1) 加强对学生的考核。根据《高中阶段学校学生军事训练教学大纲》要求，各校在完成军训内容后，做好对参训学生的考核鉴定工作。在考核鉴定的基础上，完成学生综合素质评价相关内容填报，并作为兵役登记重要参考内容。

(2) 加强对学校的考核。长宁区军政训练指挥部加强对各校的军政训练工作考核。考核内容为：领导重视、计划落实、

政训内容、组织纪律、宣传工作、安全卫生、内务管理、团结协作、总结发扬、考核成绩等 10 个项目，考核形式为分散集中制。

特此通知。

- 附件： 1. 高中学生军政训练实施方案
2. 高中学生军政训练成绩评定标准

长宁区教育局

长宁区人民武装部

2024 年 7 月 18 日

附件 1

高中学生军政训练实施方案

科目		教学内容	教学目的	课时分配	备注
基本军事知识	人民军队*	人民军队发展历程，人民军队光荣传统	了解习近平强军思想主要内容；了解中国人民解放军的性质、宗旨和光辉历程，了解人民军队光荣传统，培养热爱人民军队的感情	4	东方绿舟 4 课时
	现代国防*	国防和军队领导体制，国防和军队建设成就，国家安全与公民责任	了解我国国防和军队领导体制、新时代国防建设主要成就、国防法规定的公民在维护国家安全、依法服兵役中的权利和义务，增强国防观念，提升国家安全意识，强化为国防建设服务的思想观念	4	东方绿舟 4 课时
	军兵种知识*	军兵种常识，主要武器装备介绍（轻武器、坦克、火炮、军舰、军机、导弹、卫星）	了解军兵种基本知识，主要武器装备，增强科技强军意识，激发民族自信心和自豪感	4	东方绿舟 4 课时
	现地教学	走进军营，走进爱国主义教育基地，学唱军营歌曲	现地感受军营文化，增强对军队的感性认识，增强青少年爱军学军，献身国防的热情	12	东方绿舟 6 课时， 学校结合实际安排若干课时
基本军事技能	队列动作*	《队列条令》，立正、稍息、跨立、敬礼，停止间转法，行进与停止（齐步、跑步、正步），步伐变换，坐下、蹲下、起立	了解《队列条令》，掌握队列动作基本要领，培养组织纪律观念、良好的行为举止，磨炼顽强作风和坚韧意志	24	东方绿舟 4 课时， 学校安排 20 课时
	轻武器射击	轻武器常识，简易射击学理，射击动作要领	了解轻武器战斗性能和轻武器射击学理基础知识，掌握验枪方法和对固定目标射击要领，具备轻武器操作使用技能	16	东方绿舟 4 课时

投弹	手榴弹(手雷)性能,手榴弹(手雷)构造,投掷	了解手榴弹(手雷)的基本性能、构造,学会投掷动作要领,强化心理素质,提高反应能力	16	
战术动作*	单兵战术基础动作	了解战斗中可利用地形、地物的种类,掌握卧倒、起立和侧身、低姿和高姿三种匍匐前进的动作要领,培养单兵战斗素养	8	东方绿舟2课时,学校安排6课时
格斗基础与军事体育*	捕俘拳(军体拳),跑步、俯卧撑、仰卧起坐、蛇形跑等	学会捕俘拳(军体拳)和基础性体能科目等基本动作要领,掌握格斗技能,增强身体素质	8	东方绿舟4课时,学校安排4课时
卫生与救护*	战场医疗救护常识,止血、包扎、固定、搬运、心肺复苏	了解战场医疗救护基本知识,学会意外伤自救互救的基本要领和方法,提高战场生存能力	4	东方绿舟4课时,学校结合实际安排若干课时
识图用图	识图用图基本常识,地形图判读,按图行进	了解掌握地形图的基本知识,学会按图行进的基本要领和方法,锻炼按图向预定目标行进能力	12	东方绿舟4课时
<p>注: 1. 标“*”为必训内容;</p> <p>2. 每天按8课时计算,早晚时间可用于内务整理、军事体育训练、班会及军歌教唱;</p> <p>3. 现地教学可结合学校日常德育活动统筹安排;</p> <p>4. 格斗基础与军事体育、卫生与救护可结合学校体育课及健康教育统筹安排。</p>				

长宁区高中军训指挥部

附件 2

高中学生军政训练成绩评定标准

项目 序号	考核内容	要求	成 绩 评 定				
			满分	优秀	良好	及格	不及格
1	立正、稍息、跨立、整齐报数	动作准确迅速，声音宏亮	10分	9-10分	7-8分	6分	<6分
2	停止间转法	动作整齐划一，靠腿有力，果断	10分	9-10分	7-8分	6分	<6分
3	齐步与立定	迈腿到位，摆手自然，队形整齐	20分	18-20分	15-17分	12-14分	<12分
4	跑步与立定	跃腿迅速到位，队形整齐	20分	18-20分	15-17分	12-14分	<12分
5	正步与立定	排面整齐，踢腿到位，动作协调一致	20分	18-20分	15-17分	12-14分	<12分
6	队列纪律	着装整齐，姿态端正，精力集中，精神振奋	20分	18-20分	15-17分	12-14分	<12分
备 注	<p>1. 成绩评定依据：优秀：着装整齐、态度端正、精神振奋、动作准确、熟练、遵守队列纪律；良好：着装整齐、态度端正、精神振奋、动作比较准确、熟练；及格：动作基本完成，不够准确熟悉。</p> <p>2. 每个动作做两遍。</p> <p>3. 每个班级(排)汇报时，进退场必须跑步。</p>						

长宁区高中军训指挥部

