

# 上海市长宁区教育局 上海市长宁区体育局 文件

长教〔2022〕4号

---

## 长宁区教育局 长宁区体育局关于公布学校 体育“一条龙”人才培养体系首批 布局项目及布局学校的通知

各中小学、职校、有关区属单位：

为全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，推动长宁区学校体育工作改革发展，帮助青少年学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，根据《上海市人民政府办公厅印发〈关于加强本市中小学体育艺术工作的指导意见〉的

通知》（沪府办规〔2019〕10号）《上海市教育委员会 上海市体育局 上海市人力资源和社会保障局 上海市财政局 上海市发展和改革委员会关于印发〈上海市中小学体育工作管理办法〉的通知》（沪教委规〔2019〕12号）等文件精神，组织开展长宁区学校体育“一条龙”人才培养体系建设工作。

按照《关于公布本市学校体育“一条龙”人才培养体系首批布局项目及做好相关建设发展等工作的通知》（沪教委体〔2021〕37号）要求，经市、区相关部门审议，决定在上海市第三女子中学等3所学校布局首批田径等5个体育“一条龙”项目（详见附件）。现就项目相关发展建设及优秀体育学生培养等工作要求通知如下：

## **一、深化对学校体育“一条龙”人才培养体系建设重要性的认识**

建设学校体育“一条龙”人才培养体系，是全面贯彻党的教育方针，总结多年体教融合工作经验，遵循教育规律和体育规律，为进一步落实全面育人目标所开展的一项基础性、系统性工作，对于深入贯彻落实国家关于深化新时代教育评价改革、全面加强和改进新时代学校体育工作以及深化体教融合等最新要求，进一步推动高质量体育教育的普及实施，具有十分重要的意义。各“一条龙”学校要加强组织领导，协同做好项目布局、发展建设及招生培养等各项工作。加大投入保障力度，依托专业力量，挖潜专业资源，不断提升学校体育育人成效，形成区域乃至全市示范引

领效应。

## **二、做好学校体育“一条龙”项目布局建设工作**

各“一条龙”学校要把建设学校体育“一条龙”人才培养体系作为学校体育工作重点内容，协同开展体系发展、机制建设、课程改革、人才培养及科学评估等研究与实践，加强优质体育课程、高水平教师或教练、优质场地资源、优秀体育学生信息等共享，定期组织集中研讨与训练，共同推进相关项目高质量进阶式发展。发挥“龙头”学校引领效应，指导“龙内”学校做好项目建设三年发展规划与实施方案，不断探索完善各校协同推进的有效模式，持续扩大布局项目品牌效应，及时总结形成可复制、可推广的经验。

## **三、进一步提升“一条龙”学校全面育人能力**

各“一条龙”学校要以布局项目为重点，坚持面向人人，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的教学模式，促进学生体育素养水平提升。坚持提质增效，加强特色课程建设，配备专项教师或教练，引进优秀高水平专业人员进校园开展专业指导。定期组织研训，开展科学的运动队训练，确保培养实效。坚持辐射引领，定期集中训练，打造丰富且具有影响力的体育赛事活动。加强校际资源共享和学段间培养衔接，为有兴趣和潜力的优秀体育学生搭建发展和展示平台。各“一条龙”学校要制定有针对性的优秀体育学生培养方案，强化文化学习，促进学训平衡，实现多元发展。做好面向学校师生、家长和社会的培训宣传工作，

确保优秀体育学生招生工作规范、稳妥、有序进行。同时，各中小学校均应开设不少于 7-8 种以上体育项目，创建形成以布局项目领衔的“一校多品”，建设校园体育文化，实现以体育德、以体育智、以体育心。

特此通知

附件：上海市学校体育“一条龙”人才培养体系首批布局项目及长宁区布局学校名单

长 宁 区 教 育 局

长 宁 区 体 育 局

2022 年 1 月 20

日

附件

## 上海市学校体育“一条龙”人才培养体系首批 布局项目及长宁区布局学校名单

序号	项目	高中阶段学校	初中阶段学校	小学阶段学校
1	排球	上海市第三女子中学	上海市第三女子初级中学	上海市长宁区江苏路第五小学
2				上海市复旦小学
3			上海市开元学校	上海市开元学校
4	棒垒球 (垒球)	上海市第三女子中学	上海市第三女子初级中学	上海市长宁区愚园路第一小学
5				上海市长宁区愚一小学向红分校
6			上海市娄山中学	上海市长宁区天山第一小学
7	田径	上海市延安中学	上海市延安初级中学	上海市长宁区江苏路第五小学
8				上海市长宁区天山第一小学
9			上海市西延安中学	上海市长宁实验小学
10				上海市绿苑小学
11	健美操	上海市延安中学	上海市延安初级中学	上海市长宁区愚园路第一小学
12				上海市西延安中学
13			上海市长宁区适存小学	
14	篮球	上海市复旦中学	上海市复旦初级中学	上海市长宁区复旦小学

