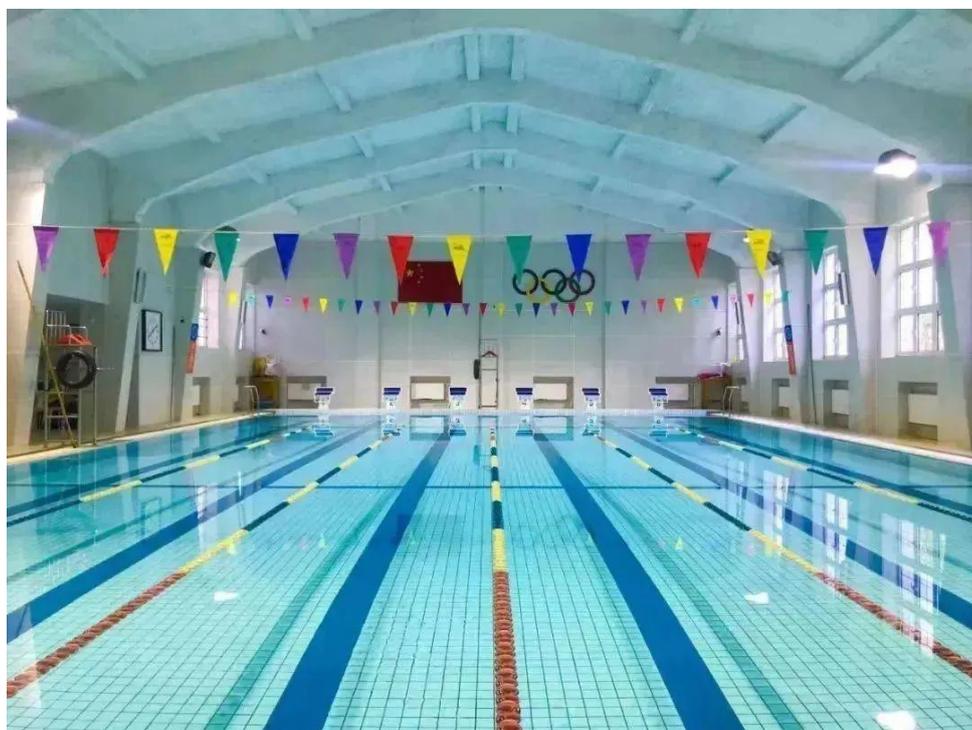


长宁区公共体育场馆实行夏季开放时间

暑期正式开启，长宁区体育场馆管理中心（上海国际体操中心）运营管理的长宁温水游泳池、林百欣游泳馆、长宁网球场从7月1日起实行夏季开放，2024年夏季开放时间为7月1日（周一）至8月30日（周五），具体开放情况见下文↓

长宁温水游泳池



长宁温水游泳池始建于20世纪60年代，建筑面积1646平方米，内设一个25*14米室内标准池和一个9*4米娃娃池，水温保持在26-28℃，常年面向市民开放。游泳池特设两间第三更衣室，以便于异性家长协助儿童更衣；设两套循环过滤系统，大小泳池24小时循环过滤水体，

水质监测仪同时监测池水余氯、pH值、ORP、水温和浑浊度五项参数，实时自动投药消杀水体细菌病毒，水质管理员每2小时检测水质并上传公示数据，委托专业检测机构对水质一月一测，多重措施确保池水卫生安全。

开放时间

日期	售票时间	开放时间	票价
早场	06:15-07:00	06:30-07:30	20元/60分钟
中场	11:45-16:30	12:00-17:00	30元/90分钟
晚场	18:45-20:30	19:00-21:00	40元/90分钟

地址

愚园路 1041 号

注意事项

- 1、游泳前请仔细阅读泳客须知；
- 2、早场时间为 60 分钟(包括沐浴、更衣时间)，不得超时；中、晚场每场时间为 90 分钟(包括沐浴、更衣时间)，如超时(45 分钟以内补半票，45—90 分钟补全票)需补票；
- 3、儿童票与成人票相同，当日有效，过期作废；军人、退役军人凭证优惠；

4、泳客必须戴泳帽入场，凭当年有效泳客健身承诺卡和入场券入场；

5、游泳培训事宜请咨询前台。

林百欣游泳馆



长宁林百欣游泳馆位于长宁区茅台路 665 号长宁实验小学内，场馆内设 25*13 米游泳池，水深 0.9-1.8 米，水温四季保持 26-28℃ 之间，专业循环过滤设备 24 小时自动过滤消毒水体，全年对外开放。为保证泳客安心畅游，游泳馆在显著位置张贴着安全警示标志，专业岗位工作人员持证上岗，并引入防溺水系统——运用智能识别与数字追踪技术，动态掌握救生员坐岗状态，实时监测佩戴可穿

戴设备的泳客状况，并配有 AED 等应急设备，多措并举确保泳客安全。

开放时间

日期	售票时间	开放时间	票价
早场	06:15-07:00	06:30-07:30	20元/60分钟
中场	11:45-16:30	12:00-17:00	30元/90分钟
晚场	18:45-20:30	19:00-21:00	40元/90分钟

地址

茅台路 665 号

注意事项

- 1、游泳前请仔细阅读泳客须知；
- 2、早场时间为 60 分钟(包括沐浴、更衣时间)，不得超时；中、晚场每场时间为 90 分钟(包括沐浴、更衣时间)，如超时(45 分钟以内补半票，45—90 分钟补全票)需补票；
- 3、儿童票与成人票相同，当日有效，过期作废；军人、退役军人凭证优惠；
- 4、泳客必须戴泳帽入场，凭当年有效泳客健身承诺卡和入场券入场；
- 5、游泳培训事宜请咨询前台。

长宁网球场



长宁网球场占地面积 2672 平方米,建筑面积 2450 平方米,其中网球场面积 1512 平方米,设有 3 片双打网球场。具备长宁青少年网球项目业余训练,增强市民体质健康,为国家培养、输送优秀后备人才的功能。长宁网球场在提供青少年业余网球训练的同时,长期对社会开放,为市民提供网球运动服务。

开放时间

日期	开放时间	收费标准
周一至周五	7:00-8:00	60元/时
	10:00-15:00	
	18:00-22:00	120元/时
周六、周日	12:00-18:00	100元/时
	18:00-22:00	120元/时

地址

华山路 1038 弄 173 号

温馨提示

长宁网球场仅支持微信小程序“来沪动 | 健身地图”
线上购票，不支持现场购票，详情请拨打咨询电话：62524436。